



# FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG

Jl. Jend. A. Yani Lrg. Gotong Royong 9/10 Ulu Palembang  
Telp. (711) 513701 Fax. (711) 513701 E-mail : fkip@univpgri-palembang.ac.id

## KEPUTUSAN DEKAN FKIP UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG NOMOR.481/E.44/FKIP/UNIV. PGRI/2019

### TENTANG PENGANGKATAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI DAN PENGESAHAN MAHASISWA TERBIMBING TAHUN AKADEMIK 2018/2019

Dengan Rahmat Tuhan Yang Maha Esa

Dekan FKIP Universitas PGRI Palembang

- Menimbang** : Bahwa untuk kelancaran tugas Pembimbing Skripsi Program Strata I bagi mahasiswa FKIP Universitas PGRI Palembang, perlu ada pengangkatan pembimbing skripsi Program Strata I
- Mengingat** : 1. Pedoman Akademik Universitas PGRI Palembang;  
2. Pedoman Penulisan Skripsi FKIP Universitas PGRI Palembang tahun akademik 2018/2019.
- Memperhatikan** : Usul Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga tanggal 10 Januari 2019

### MEMUTUSKAN

- Menetapkan** :  
**Pertama** : Menunjuk dan menugaskan Saudara:
1. Nama : Dr. Ir. Helmi Haris, M.S  
NIDN : 0023036605  
Jabatan Akademik : Lektor  
Sebagai Pembimbing I
  2. Nama : Maya Kurnia, M.Or  
NIDN : 0228058803  
Jabatan Akademik : Asisten Ahli  
Sebagai Pembimbing II

Untuk membimbing mahasiswa penyusun skripsi:

Nama : Ide Alsudrajad  
NIM : 2015151039  
Program Studi : Pendidikan Olahraga  
Judul : SURVEI SARANA DAN PRASARANA  
PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN  
KESEHATAN DI MAN 1 PALEMBANG TAHUN  
AJARAN 2018/2019

- Kedua** : Keputusan ini mulai berlaku selama 6 (enam) bulan sejak tanggal ditetapkan

Ditetapkan di : Palembang  
Pada Tanggal : 29 Maret 2019



Patricia H.M. Lubis., Ph.D

Tembusan Yth:

1. Wakil Dekan Bidang Akademik
2. Ketua Program Studi
3. Dosen Pembimbing
4. Mahasiswa bersangkutan



**SURVEI SARANA DAN PRASARANA PENDIDIKAN JASMANI,  
OLAHRAGA DAN KESEHATAN DI SMA DAN MAN DI KELURAHAN  
JAKABARING PALEMBANG**

**Skripsi Oleh**

**Ide Alsudrajad**

**Nomor Induk Mahasiswa 2015151039**

**Program Studi Pendidikan Olahraga**

**Jurusan Pendidikan Olahraga**



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG**

**2019**



**SURVEI SARANA DAN PRASARANA PENDIDIKAN JASMANI,  
OLAHRAGA DAN KESEHATAN DI SMA DAN MAN DI KELURAHAN  
JAKABARING PALEMBANG**

**Skripsi Oleh**

**Ide Alsudrajad**

**Nomor Induk Mahasiswa 2015151039**

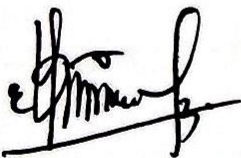
**Program Studi Pendidikan Olahraga**

**Jurusan Pendidikan Olahraga**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG  
2019**

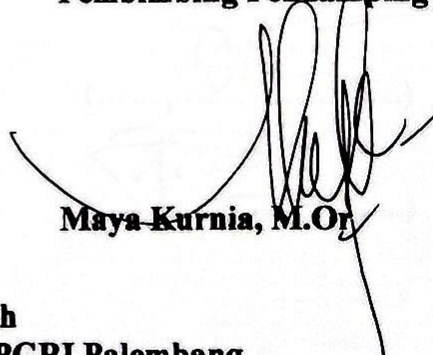
**Disetujui Oleh:**

**Pembimbing Utama,**



**Dr. Ir. Helmi Haris, M.S**

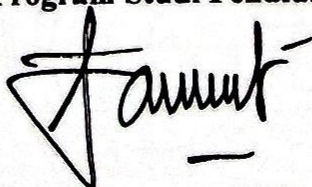
**Pembimbing Pendamping**



**Maya Kurnia, M.Or**

**Disahkan Oleh**

**a.n Dekan FKIP Universitas PGRI Palembang  
Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga**



**Farizal Imansyah, M.Pd.**

**Judul Skripsi : SURVEI SARANA DAN PRASARANA PENDIDIKAN  
JASMANI, OLAHRAGA DAN KESEHATAN DI SMA  
DAN MAN DI KELURAHAN JAKABARING  
PALEMBANG**

**Nama : Ide Alsudrajad**

**NIM : 2015151039**

**Telah diujikan dan lulus pada :**

**Hari : Selasa**

**Tanggal : 25 Juni 2019**

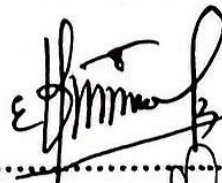
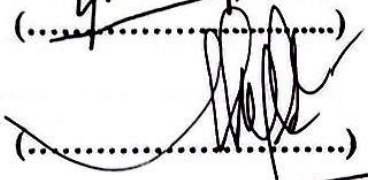
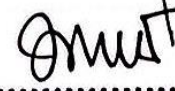
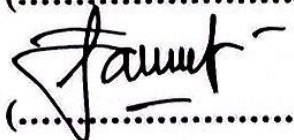
**Tim Penguji**

**1. Ketua : Dr. Ir. Helmi Haris., M.S**

**2. Anggota : Maya Kurnia., M.Or**

**3. Anggota : Dr. Dessy Wardiah., M.Pd**

**4. Anggota : Farizal Imansyah., M.Pd**

  
(.....)  
  
(.....)  
  
(.....)  
  
(.....)



**Palembang, 25 Juni 2019  
Dekan FKIP Univ. PGRI Palembang**

  
**Dr. Dessy Wardiah, M.Pd  
NIDN. 0225127701**



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGUJI .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSEMBAHAN DAN MOTTO .....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xii</b>
 <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	 <b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Masalah Penelitian.....	3
1.2.1 Identifikasi Masalah.....	3
1.2.2 Pembatasan Masalah .....	3
1.2.3 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
 <b>BAB II LANDASAN TEORITIS.....</b>	 <b>6</b>
2.1 Tinjauan Pustaka.....	6
2.1.1 Hakikat Pendidikan Jasmani .....	6
2.1.2 Sarana dan Prasarana Olahraga di Sekolah.....	9
2.1.3 Standarisasi dan Kelayakan Sarana Prasarana di Sekolah.....	13
2.2 Kajian Terdahulu Yang Relevan.....	27
2.3 Kerangka Bepikir.....	28
2.4 Anggapan Dasar .....	29
 <b>BAB III METODELOGI PENELITIAN.....</b>	 <b>30</b>
3.1 Variabel dan Definisi Operasional Istilah .....	30
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
3.3 Objek Penelitian.....	30
3.4 Metode Penelitian.....	31
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.6 Teknik Analisis Data.....	32



<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>33</b>
4.1 Hasil Peneitian.....	33
4.1.1 Deskripsi Data Penelitian.....	33
4.1.2 Analisis Data Penelitian .....	40
4.2 Pembahasan. ....	43
 <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	 <b>47</b>
5.1 Simpulan.....	47
5.2 Saran. ....	47
 <b>DAFTAR PUSTAKA. ....</b>	 <b>48</b>
<b>LAMPIRAN</b>	
<b>RIWAYAT HIDUP PENELITI</b>	

# **SURVEI SARANA DAN PRASARANA PENDIDIKAN JASMANI, OLAHRAGA DAN KESEHATAN DI SMA DAN MAN DI KELURAHAN JAKABARING PALEMBANG**

**IDE ALSUDRAJAD  
2015151039**

## **ABSTRAK**

Masalah dalam penelitian ini adalah belum kompleksnya sarana dan prasarana penunjang pembelajaran pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan di SMA dan MAN di kelurahan Jakabaring Palembang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui sarana dan prasarana pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan di SMA dan MAN di Kelurahan Jakabaring Palembang. Metode penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan teknik survey. Objek Penelitian adalah SMA Negeri 19 Palembang dan MAN 1 Palembang. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi. Analisis data menggunakan analisis persentase. Berdasarkan analisis data yang telah diuraikan pada bab IV, penelitian ini memberikan kesimpulan bahwa besarnya persentase standarisasi sarana dan prasarana olahraga di SMA Negeri 19 Palembang adalah 50% dinyatakan standar dan 50% dinyatakan tidak standar. Besarnya persentase standarisasi sarana dan prasarana olahraga di MAN 1 Palembang adalah 67% dinyatakan standar dan 33% sarana dan prasarana olahraga tersebut dinyatakan tidak standar.

***Kata Kunci. Pendidikan Jasmani, Sarana dan Prasarana, Olahraga dan Kesehatan.***