



# FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG

Jl. Jend. A. Yani Lrg. Gotong Royong 9/10 Ulu Palembang  
Telp. (711) 513701 Fax. (711) 513701 E-mail : fkip@univpgri-palembang.ac.id

**KEPUTUSAN  
DEKAN FKIP UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG  
NOMOR: 285 /E.44/FKIP/UNIV. PGRI/2019  
..TENTANG  
PENGANGKATAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI DAN  
PENGESAHAN MAHASISWA TERBIMBING TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

*Dengan Rahmat Tuhan Yang Maha Esa*

**Dekan FKIP Universitas PGRI Palembang**

- Menimbang** : Bahwa untuk kelancaran tugas Pembimbing Skripsi Program Strata I bagi mahasiswa FKIP Universitas PGRI Palembang, perlu ada pengangkatan pembimbing skripsi Program Strata I
- Mengingat** : 1. Pedoman Akademik FKIP Universitas PGRI Palembang;  
2. Pedoman Penulisan Skripsi FKIP Universitas PGRI Palembang tahun 2018/2019
- Memperhatikan** : Usul Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga tanggal 10 Januari . 2019

### MEMUTUSKAN

- Menetapkan Pertama** : Menunjuk dan menugaskan Saudara:
- Nama : **Dr. Ir. Helmi Haris, Ms**  
NIDN : 0023036605  
Jabatan Akademik : Lektor Kepala  
**Sebagai Pembimbing I**
  - Nama : **Wachid Sugiharto, S.Pd. Jas. M.Or**  
NIDN : 02130128202  
Jabatan Akademik : Asistan Ahli

### Sebagai Pembimbing II

Untuk membimbing mahasiswa penyusun skripsi:

Nama : **Taufik Risdiana**  
NIM : 2015151137  
Program Studi : Pendidikan Olahraga  
Judul : **PENGARUH METODE LATIHAN DRILL TERHADAP KETEPATAN SMASH ATLET BULUTANGKIS PUTRA USIA 10 -12 TAHUN DI CLUB ANUGRAH PADANG SELASA KOTA PALEMBANG**

- Kedua** : Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan

Ditetapkan di : Palembang  
Pada Tanggal : 18 Maret 2019

a.n. Dekan  
Wakil Dekan I,

**Patricia H. M. Lubis, PhD**

Tembusan Yth:

1. Wakil Dekan Bidang Akademik
2. Ketua Program Studi 2
3. Dosen Pembimbing 4
4. Mahasiswa bersangkutan

**PENGARUH METODE LATIHAN *DRILL* TERHADAP KETEPATAN  
SMASH ATLET BADMINTON PUTRA USIA 10-12 TAHUN DI CLUB  
ANUGRAH PADANG SELASA KOTA PALEMBANG**

**Skripsi Oleh:**

**TAUFIK RISDIANA**

**Nomor Induk Mahasiswa 2015151137**

**Program Studi Pendidikan Olahraga**



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG**

**2019**



**PENGARUH METODE LATIHAN *DRILL* TERHADAP KETEPATAN  
SMASH ATLET BADMINTON PUTRA USIA 10-12 TAHUN DI CLUB  
ANUGRAH PADANG SELASA KOTA PALEMBANG**

Skripsi oleh:

**TAUFIK RISDIANA**

Nomor Induk Mahasiswa 2015151137

Program Studi Pendidikan Olahraga

Jurusan Pendidikan Olahraga


**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG**

2019

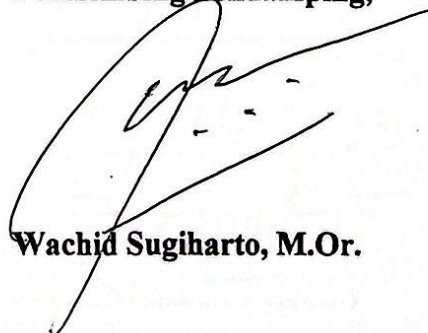
Disetujui oleh:

Pembimbing Utama,



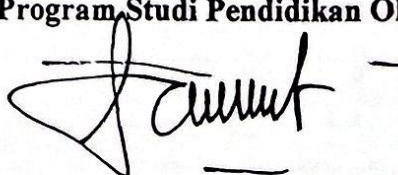
**Dr. Ir. Helmi Haris, M.S.**

Pembimbing Pendamping,



**Wachid Sugiharto, M.Or.**

Disahkan Oleh  
a.n Dekan FKIP Universitas PGRI Palembang  
Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga



**Farizal Imansyah, M.Pd.**



**Judul Skripsi : PENGARUH METODE LATIHAN *DRILL* TERHADAP  
KETEPATAN *SMASH* ATLET BADMINTON PUTRA  
USIA 10-12 TAHUN DI CLUB ANUGRAH PADANG  
SELASA KOTA PALEMBANG**

**Nama : TAUFIK RISDIANA**

**NIM : 2015151137**

**Telah diuji dan lulus pada :**

**Hari : Selasa**

**Tanggal : 09 Juli 2019**

**Tim Penguji :**

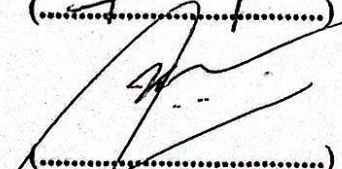
**1. Ketua : Dr. Ir. Helmi Haris, M.S.**


**2. Anggota : Wachid Sugiharto, M.Or.**

**3. Anggota : Liza Murniviyanti, M.Pd**

**4. Anggota : Farizal Imansyah, M.Pd**

  
(.....)

  
(.....)

  
(.....)

  
(.....)



**Palembang, 09 Juli 2019**

**Dekan FKIP Univ. PGRI Palembang**

**Dr. Dessy Wardiah, M.Pd.**

**NIDN. 0225127701**



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAM AN PENGUJI.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
ABSTRAK .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.2.1 Batasan Masalah.....	5
1.2.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Teoritis .....	6
1.4.2 Praktis .....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORI.....</b>	<b>7</b>
2.1 Tinjauan Pustaka.....	7
2.1.1 Hakikat Metode Latihan <i>Drill</i> .....	7
2.1.2 Tujuan dan Sasaran Latihan .....	9
2.1.3 Ketepatan <i>Smash</i> .....	10
2.1.4 Hakikat Bulutangkis .....	11
2.1.5 Karakteristik Usia 10-12 Tahun .....	12
2.2 Penelitian Yang Relevan .....	16
2.3 Kerangka Berfikir .....	18
2.4 Hipotesis Penelitian .....	19
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>20</b>
3.1 Desain Penelitian .....	20
3.1.1 Definisi Operasional Variabel.....	22
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	21
3.2.1 Populasi .....	21
3.2.2 Sampel.....	21

3.3	Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data .....	22
3.3.1	Instrumen Penelitian .....	22
3.3.2	Teknik Pengumpulan Data .....	22
3.4	Teknik Analisis .....	23
3.4.1	Uji Prasyarat .....	23
3.4.2	Uji Homogenitas .....	24
3.4.3	Pengujian Hipotesis .....	24
 <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>26</b>
4.1.	Hasil Penelitian .....	26
4.1.1	Deskripsi Subjek, Lokasi, dan Waktu Penelitian .....	26
4.1.2	Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	26
4.1.3	Hasil Analisis Data .....	28
4.2	Pembahasan .....	31
 <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>33</b>
5.1	Kesimpulan.....	33
5.2	Saran.....	34
 <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>35</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>37</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS .....</b>		<b>80</b>



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Hasil <i>Pretest</i> Ketepatan <i>Smash</i> Bulutangkis.....	37
Lampiran 2	: Hasil <i>Posttest</i> Ketepatan <i>Smash</i> Bulutangkis .....	38
Lampiran 3	: Deskriptif Statistik .....	39
Lampiran 4	: Uji Normalitas.....	42
Lampiran 5	: Uji Homogenitas .....	43
Lampiran 6	: Uji t.....	44
Lampiran 7	: Tabel t.....	45
Lampiran 8	: Program Latihan.....	46
Lampiran 9	: SK Pembimbing.....	62
Lampiran 10	: Usul Judul .....	63
Lampiran 11	: Halaman Pengesahan Proposal .....	64
Lampiran 12	: Blanko Perbaikan Proposal.....	65
Lampiran 13	: Kartu Bimbingan Skripsi .....	66
Lampiran 14	: Surat Izin Penelitian dari Universitas PGRI Palembang.....	72
Lampiran 15	: Surat Keterangan Penelitian dari Instansi Penelitian.....	73
Lampiran 16	: Biodata PB Anugrah Padang Selasa .....	74
Lampiran 17	: Dokumentasi Penelitian .....	75
Lampiran 18	: Riwayat Hidup Penulis .....	80



## TABEL GAMBAR

Gambar 1	Tes Ketepatan <i>Smash</i> Bulutangkis .....	23
Gambar 2	Diagram Batang <i>pretest</i> dan <i>Posttest</i> Metode <i>Drill</i> .....	28



## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Metode <i>Drill</i> .....	27
Tabel 2	Uji Normalitas .....	28
Tabel 3	Uji Homogenitas .....	29
Tabel 4	Uji-t Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Metode Latihan <i>Drill</i> .....	31



PENGARUH METODE LATIHAN *DRILL* TERHADAP KETEPATAN  
*SMASH* ATLET BADMINTON PUTRA USIA 10-12 TAHUN DI CLUB  
ANUGRAH PADANG SELASA KOTA PALEMBANG

TAUFIK RISDIANA  
2015 151 137

ABSTRAK

Masalah penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh metode latihan *Drill* terhadap ketepatan *Smash* atlet badminton putra usia 10-12 tahun di Anugrah Padang Selasa Kota Palembang. Penelitian ini menggunakan metode eksperimen semu dengan desain '*one groups pre-test-post-test design*'. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet Pb. Anugrah Padang Selasa Kota Palembang berjumlah 40 orang. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling*, dengan kriteria yaitu : 1) daftar hadir minimal 75% (keaktifan mengikuti latihan), 2) pemain merupakan atlet Anugrah Padang Selasa Kota Palembang, 3) berusia 10-12 tahun, 4) jenis kelamin laki-laki, 5) lama latihan minimal 6 bulan. Berdasarkan kriteria tersebut yang memenuhi syarat berjumlah 20 orang atlet. Instrumen yang di gunakan yaitu tes ketepatan *Smash* dari PBSI (2006:36). Analisis data menggunakan uji t. Hasil penelitian menunjukkan bahwa : (1) ada pengaruh metode latihan *Drill* terhadap ketepatan *Smash* atlet badminton putra usia 10-12 tahun di anugrah padang selasa kota palembang, ditunjukkan dengan nilai  $t_{hitung} = 2.680 > t_{tabel} = 2.09$  dan nilai signifikansi  $0.015 < 0.05$ , dengan peningkatan persentase sebesar 21.2%

Kata kunci: *Ketepatan Smash, Latihan Drill Metode Experimen.*