



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG

Jl. Jend. A. Yani, Lg. Gotong Royong 3010 Ulu Palembang
Telp. (711) 513701 Fax. (711) 513701 E-mail: fkip@univpgr-palembang.ac.id

KEPUTUSAN DEKAN FKIP UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG NOMOR.489/E.44/FKIP/UNIV. PGRI/2019

TENTANG PENGANGKATAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI DAN PENGESAHAN MAHASISWA TERBIMBING TAHUN AKADEMIK 2018/2019

Dengan Rahmat Tuhan Yang Maha Esa

Dekan FKIP Universitas PGRI Palembang

- Menimbang** : Bahwa untuk kelancaran tugas Pembimbing Skripsi Program Strata I bagi mahasiswa FKIP Universitas PGRI Palembang, perlu ada pengangkatan pembimbing skripsi Program Strata I
- Mengingat** : 1. Pedoman Akademik Universitas PGRI Palembang;
2. Pedoman Penulisan Skripsi FKIP Universitas PGRI Palembang tahun akademik 2018/2019.
- Memperhatikan** : Usul Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga tanggal 10 Januari 2019

MEMUTUSKAN

**Menetapkan
Pertama**

: Menunjuk dan menugaskan Saudara:

1. Nama : Dr. Ir. Helmi Haris, M.S
NIDN : 0023036605
Jabatan Akademik : Lektor
Sebagai Pembimbing I
2. Nama : Asriansyah, M.Or
NIDN : 0202048702
Jabatan Akademik : Asisten Ahli
Sebagai Pembimbing II

Untuk membimbing mahasiswa penyusun skripsi:

Nama : Diah Mardianti Lestari
NIM : 2015151270
Program Studi : Pendidikan Olahraga
Judul : PENINGKATAN KEMAMPUAN CHESTPASS
DALAM PERMAINAN BOLA BASKET MELALUI
BERMAIN LEMPAR TANGKAP BOLA PADA
SISWA SMP NEGERI 1 INDRAYANA

Kedua : Keputusan ini mulai berlaku selama 6 (enam) bulan sejak tanggal ditetapkan

Ditetapkan di : Palembang
Pada Tanggal : 30 Maret 2019

a.n. Dekan
Wakil Dekan I,



Patricia H.M. Lubis., Ph.D

Tembusan Yth:

1. Wakil Dekan Bidang Akademik
2. Ketua Program Studi
3. Dosen Pembimbing
4. Mahasiswa bersangkutan

**PENINGKATAN KEMAMPUAN *CHEST PASS* DALAM PERMAINAN
BOLA BASKET MELALUI BERMAIN LEMPAR TANGKAP BOLA
PADA SISWA KELAS VII SMP NEGERI 1 INDRALAYA**

Skripsi Oleh

Diah Mardianti Lestari

Nomor Induk Mahasiswa 2015151270

Program Studi Pendidikan Jasmani



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG

2019

**PENINGKATAN KEMAMPUAN *CHEST PASS* DALAM PERMAINAN
BOLA BASKET MELALUI BERMAIN LEMPAR TANGKAP BOLA
PADA SISWA KELAS VII SMP NEGERI 1 INDRALAYA**

Skripsi Oleh

Diah Mardianti Lestari

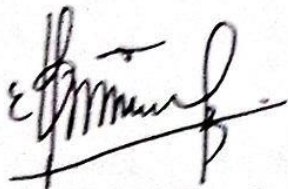
Nomor Induk Mahasiswa 2015151270

Program Studi Pendidikan Jasmani

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG
2019**

Disetujui Oleh:

Pembimbing Utama,



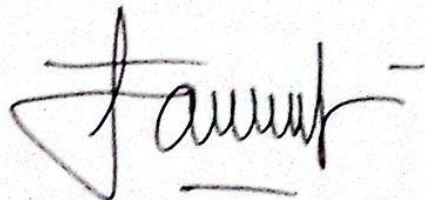
Dr. Ir. Helmi Harris, M.S

Pembimbing Pendamping



Asriansyah, M.Or

Disahkan Oleh
a.n Dekan FKIP Universitas PGRI Palembang
Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani



Farizal Imansyah, M.Pd.

**Judul Skripsi : PENINGKATAN KEMAMPUAN CHEST PASS DALAM
PERMAINAN BOLA BASKET MELALUI BERMAIN
LEMPAR TANGKAP BOLA PADA SISWA KELAS VII
SMP NEGERI 1 INDRALAYA**

Nama : Diah Mardianti Lestari

NIM : 2015151270

Telah diujikan dan lulus pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 29 Oktober 2019

Tim Penguji

1. Ketua : Dr. Ir. Helmi Harris, M.S

(.....)

2. Anggota : Asriansyah, M.Or

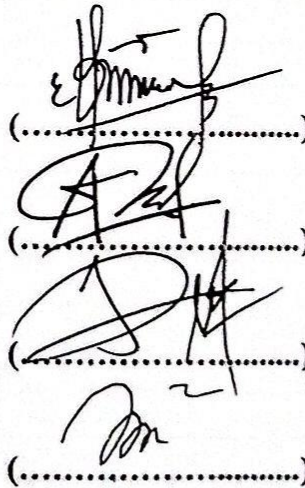
(.....)

3. Anggota : Rury Rizhardi, M.Pd

(.....)

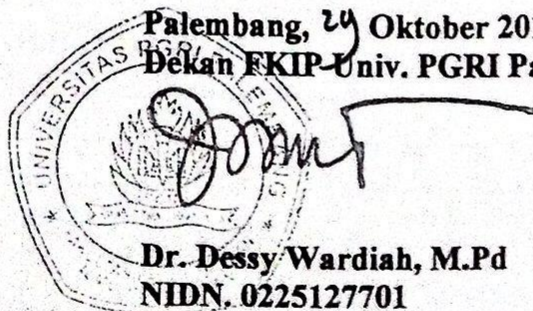
4. Anggota : Dian Nuzulia A., M.Pd

(.....)



Palembang, 29 Oktober 2019

Dekan FKIP Univ. PGRI Palembang



**Dr. Dessy Wardiah, M.Pd
NIDN. 0225127701**

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PENGUJI	iii
PERSEMBAHAN DAN MOTTO	iv
SURAT PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR GAMBAR	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Masalah Penelitian.....	3
1.2.1 Pembatas Masalah.....	3
1.2.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II LANDASAN TEORITIS	6
2.1 Tinjauan Pustaka.....	6
2.1.1 Belajar dan Pembelajaran Penjas.....	6
a. Hakikat Belajar Dan Pembelajaran Penjas.....	6
b. Model Gaya Mengajar Penjas.....	8
c. Pendekatan Bermain Lempar Tangkap Bola.....	9
2.1.2 Hakikat Permainan Bola Basket.....	14
2.1.3 Teknik Permainan Bola Basket.....	17
2.1.4 Chest Pass Dalam Permainan Bola Basket.....	21
2.2 Kajian Terdahulu Yang Relevan.....	23
2.3 Kerangka Bepikir.....	25
2.4 Hipotesis Penelitian.....	26

BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	27
3.1 Variabel dan Definisi Operasional Istilah.....	27
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
3.3 Populasi Dan Sampel Penelitian.....	28
3.4 Metode Penelitian.....	29
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.6 Teknik Analisis Data Kuantitatif.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1 Hasil Penelitian.....	35
4.1.1 Deskripsi Pelaksanaan Penelitian.....	35
4.1.2 Deskripsi Data Penelitian.....	35
4.1.2.1 Deskripsi Data Awal.....	35
4.1.2.2 Deskripsi Data Hasil Treatment (Postest).....	37
4.1.3 Uji Prasyarat.....	38
4.1.4 Uji Hipotesis.....	39
4.2 Pembahasan.....	40
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	42
5.1 Simpulan.....	42
5.2 Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP PENELITI	

**PENINGKATAN KEMAMPUAN *CHEST PASS* DALAM PERMAINAN
BOLA BASKET MELALUI BERMAIN LEMPAR TANGKAP BOLA
PADA SISWA KELAS VII SMP NEGERI 1 INDRALAYA**

**Diah Mardianti Lestari
2015151270**

ABSTRAK

Masalah dalam penelitian ini adalah belum tuntasnya hasil belajar *passing chest pass* dalam permainan bola basket. Tujuan penelitian ini adalah untuk bagaimana peningkatan kemampuan *chest pass* dalam permainan bola basket melalui bermain lempar tangkap bola pada siswa kelas VII SMP Negeri 1 Indralaya.

Metode penelitian menggunakan metode eksperimen dengan paradigma *one shoot case study*. Sampel penelitian berjumlah 32 orang. Pengumpulan data menggunakan tes keterampilan unjuk kerja (*psikomotorik*). Analisis data menggunakan uji t.

Berdasarkan hasil analisis data yang telah diuraikan penelitian ini memberikan kesimpulan terdapat pengaruh permainan lempar tangkap bola terhadap hasil belajar *chest pass* bola basket siswa kelas VII SMP Negeri 1 Indralaya. Hal tersebut dibuktikan dengan hasil perhitungan statistik t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} ($2,413 > 1,70$).

***Kata Kunci.* Bermain lempar tangkap bola dan kemampuan chest pass**