



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG

Jl. Jend. A. Yani Lrg. Gatong Royong 9/10 Ulu Palembang
Telp (711) 513701 Fax (711) 513701 E-mail fkip@univpgri-palembang.ac.id

KEPUTUSAN DEKAN FKIP UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG NOMOR.490/E.44/FKIP/UNIV. PGRI/2019

TENTANG PENGANGKATAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI DAN PENGESAHAN MAHASISWA TERBIMBING TAHUN AKADEMIK 2018/2019

Dengan Rahmat Tuhan Yang Maha Esa

Dekan FKIP Universitas PGRI Palembang

- Menimbang** : Bahwa untuk kelancaran tugas Pembimbing Skripsi Program Strata I bagi mahasiswa FKIP Universitas PGRI Palembang, perlu ada pengangkatan pembimbing skripsi Program Strata I
- Mengingat** : 1. Pedoman Akademik Universitas PGRI Palembang;
2. Pedoman Penulisan Skripsi FKIP Universitas PGRI Palembang tahun akademik 2018/2019.
- Memperhatikan** : Usul Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga tanggal 10 Januari 2019

MEMUTUSKAN

**Menetapkan
Pertama**

: Menunjuk dan menugaskan Saudara:


1. Nama : Dr. Ir. Helmi Haris, M.S
NIDN : 0023036605
Jabatan Akademik : Lektor
Sebagai Pembimbing I
2. Nama : Asriansyah, M.Or
NIDN : 0202048702
Jabatan Akademik : Asisten Ahli
Sebagai Pembimbing II

Untuk membimbing mahasiswa penyusun skripsi:

Nama : Egen Adiansyah
NIM : 2015151271
Program Studi : Pendidikan Olahraga
Judul : MOTIVASI MASYARAKAT DALAM MELAKUKAN AKTIVITAS JOGGING DI JAKABARING SPORT CITY PALEMBANG

Kedua

: Keputusan ini mulai berlaku selama 6 (enam) bulan sejak tanggal ditetapkan

Ditetapkan di : Palembang
Pada Tanggal : 30 Maret 2019
a.n. Dekan,
Wakil Dekan I,

Patricia H.M. Lubis., Ph.D

Tembusan Yth:

1. Wakil Dekan Bidang Akademik
2. Ketua Program Studi
3. Dosen Pembimbing
4. Mahasiswa bersangkutan

**MOTIVASI MASYARAKAT DALAM MELAKUKAN AKTIVITAS *JOGGING* DI
JAKABARING *SPORT CITY* PALEMBANG**

Skripsi Oleh

EGEN ADIANSYAH

Nomor Induk Mahasiswa 2015151271

Program Studi Pendidikan Olahraga



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA
PALEMBANG**

2020

MOTIVASI MASYARAKAT DALAM MELAKUKAN AKTIVITAS
JOGGING DI JAKABARING SPORT CITY PALEMBANG.

Skripsi Oleh :

EGEN ADIANSYAH

Nomor Induk Mahasiswa 2015151271

Program Studi Pendidikan Jasmani

FAKULTAS KEGURUAN ILMU PENDIDIKAN

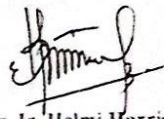
UNIVERSITAS PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA

PALEMBANG

2019

Disetujui Oleh:

Pembimbing Utama,



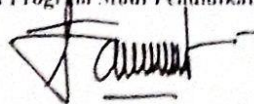
Dr. Ir. Helmi Harris, M.S.

Pembimbing Pendamping



Asriansyah, M.Or.

Disahkan oleh
a.n Dekan FKIP Universitas PGRI Palembang
Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani



Farizal Imansyah, M.Pd.

Judul Skripsi : MOTIVASI MASYARAKAT DALAM MELAKUKAN
AKTIVITAS JOGGING DI JAKABARING SPORT CITY
PALEMBANG

Nama : EGEN ADIANSYAH

Nim : 2015151271

Telah diuji dan lulus pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 15 Januari 2020

Tim Penguji :

1. Ketua : Dr. Ir. Helmi Haris, M.S. (.....)

2. Anggota : Asriansyah, M.Or. (.....)

3. Anggota : Hikmah Lestari, M.Pd. (.....)

4. Anggota : Perabu Nita, M.Pd. (.....)



Kupersembahkan Skripsi ini kepada :

- *Kedua orang tuaku tersayang Ayahanda Edi Kusuma dan Ibunda Devi Yansasi, yang telah berjuang seluruh pendidikan saya dari tingkat SD, SMP, SMA, dan perguruan tinggi yang saya alami sekarang ini, memberikan dukungan, do'a untuk keberhasilan saya dalam menempu pendidikan perguruan tinggi seperti sekarang ini, jadzakallah khoiron semoga Allah melimpahkan rahmatnya selalu.*
- *Saudara Kandungku (Dwi Widiantari) serta seluruh keluarga besarku yang tak bisa saya sebut satu persatu yang selalu mendoakan saya.*
- *Bapak Dr. Ir. Helmi Haris, M.S dan Bapak Asriansyah, M.Or, yang telah sabar memberikan bimbingan dan arahan, ilmu dan inspirasi bagiku.*
- *Para Dosen dan Guru yang tak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan Motivasi dan bantuannya sehingga saya bisa menyelesaikan Skripsi ini.*
- *Teman-teman seperjuangan angkatan 2015 (Pendidikan Jasmani) Terimakasih atas kebersamaannya selama yang singkat ini, namun tak terlupakan*
- *Dan semua teman-teman sealmamaterku. Universitas PGRI Palembang.*

Motto:

- *Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk hari tua (Aristoteles)*
- *Lebih baik merasakan sulitnya pendidikan sekarang, dari pada rasa pahitnya kebodohan hari kelak nanti.*
- *Memulai dengan penuh keyakinan, menjalankan dengan penuh keikhlasan, dan menyelesaikan dengan penuh kebahagiaan.*

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi Saya yang berjudul "MOTIVASI MASYARAKAT DALAM MELAKUKAN AKTIVITAS *JOGGING* DI JAKABARING *SPORT CITY* PALEMBANG" adalah hasil karya sendiri. Apabila ternyata terbukti bukan merupakan hasil karya saya, Saya bersedia diberikan sanksi sesuai dengan pasal 70, Undang-undang Nomor 20 Tahun 2003 tentang "Sistem Pendidikan Nasional" yang berbunyi "Tulisan Karya Ilmiah yang digunakan untuk mendapat gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagai dimaksud pasal 25 ayat 2 terbukti merupakan jiplakan dipidana penjara paling lama 2 tahun atau denda paling banyak Rp. 200.000.000 (Dua ratus juta rupiah)".

Demikian surat ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, Januari 2020

Yang menyatakan,



EGEN ADIANSYAH
NIM. 2015151271

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas berkat rahmat dan karunia Tuhan Yang Maha Esa, Skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi salah satu syarat guna menempuh ujian untuk mencapai gelar sarjana pendidikan (S.Pd) pada Program Studi Pendidikan Matematika, Universitas PGRI Palembang. Dengan selesainya skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak **Dr. Ir. Helmi Haris, M.S.** dan Bapak **Asriansyah, M.Or** Dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan selama penulisan skripsi ini sehingga bisa terselesaikan.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada Bapak **Dr. Bukman Lian, M.M., M.Si** Rektor Universitas PGRI Palembang, Ibu **Dr. Dessy Wardiah, M.Pd.** Dekan Universitas FKIP PGRI Palembang **Farizal Imansyah, M.Pd.** Ketua program studi Pendidikan Jasmani yang telah memberikan kemudahan dalam pengurusan administrasi dalam penulisan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuannya sehingga skripsi ini dapat berguna bagi program Studi Pendidikan Olahraga Universitas PGRI Palembang terutama dalam pengajaran Matematika.

Palembang, Januari 2020
Yang menyatakan,

EGEN ADIANSYAH
NIM. 2015151271

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PENGUJI	iii
HALAMAN PENGESAHAN MOTTO	iv
SURAT PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Fokus Masalah	3
1.2.1 Identifikasi Masalah	2
1.2.2 Pembatasan Lingkup Masalah	2
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Manfaat Praktis	4
1.5.2 Manfaat Teoritis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Definisi Motivasi	6
2.1.1 Tujuan Motivasi	7
2.1.2 Manfaat Motivasi	7
2.1.3 Minat Partisipasi Masyarakat Untuk Berolahraga	9

2.2 Pengertian <i>Jogging</i>	9
2.3 Kebugaran Jasmani	12
2.4 Jakabaring <i>Sport City</i>	13
2.5 Kajian Terdahulu yang Relevan	14
2.6 Kerangka Bertikir / Konseptual	17
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	18
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	18
3.2 Objek / Informasi Penelitian	18
3.3 Teknik Pengumpulan Data	19
3.4 Analisis Data Penelitian	21
3.5 Jadwal Penelitian	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	24
4.1 Deskripsi Pelaksanaan Penelitian	24
4.2 Deskripsi Hasil Penelitian	25
4.3 Deskripsi Data	26
4.3.1 Deskripsi Persentase Internal Motivasi Masyarakat dalam Melakukan Aktivitas <i>Jogging</i>	27
4.3.2 Deskripsi Persentase Eksternal Motivasi Masyarakat dalam Melakukan Aktivitas <i>Jogging</i>	30
4.4 Analisis Data	32
4.5 Pembahasan	33
BAB V KESIMPULAN	36
5.1 Kesimpulan	36
5.2 Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	38

DAFTAR GAMBAR

1. Aktivitas <i>Jogging</i>	10
2. Kerangka Berfikir.....	17

DAFTAR TABEL

1. Objek Penelitian	18
2. Kisi-Kisi Kuisisioner/Angket	21
3. Gradasi Jawaban Positif dan Negatif (<i>Skala Likert</i>)	21
4. Kriteria Interpretasi Skor	23
5. Jadwal Penelitian.....	23
6. Persentase Faktor Internal Variabel Motivasi	27
7. Persentase Kriteria	29
8. Persentase Faktor Eksternal Variabel Motivasi	30
9. Persentase Kriteria	32
10. Kriteria Interpretasi Skor	33

DAFTAR LAMPIRAN

1. Hasil Responden
2. Validitas Butir Soal
3. Angket
4. Persentase Pemilih Faktor Internal Variabel Motivasi
5. Persentase Pemilih Faktor Eksternal Variabel Motivasi
6. Nilai r Product Moment
7. Surat Keterangan Validasi
8. Foto Dokumentasi
9. Usul Judul Penelitian
10. Belangko Perbaikan Proposal
11. SK Pembimbing
12. Lampiran Pengesahan Proposal
13. Surat Izin Penelitian Universitas PGRI Palembang
14. Surat Izin Penelitian dari JSC
15. Kartu Bimbingan Skripsi
16. Riwayat Hidup

ABSTRAK

MOTIVASI MASYARAKAT DALAM MELAKUKAN AKTIVITAS *JOGGING* DI JAKABARING *SPORT CITY* PALEMBANG

EGEN ADIANSYAH

2015 151 271

Antusiasnya masyarakat dalam melakukan aktivitas *jogging* di Jakabaring *Sport City* Palembang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui motivasi masyarakat dalam melakukan aktivitas *jogging* di *Jakabaring Sport City* Palembang. Metode penelitian yang digunakan survey menggunakan angket. sampel penelitian ini berjumlah 40 orang. Teknik pengumpulan data dilaksanakan dengan observasi, kuisisioner/angket dan dokumentasi.. Teknik analisis data penelitian menggunakan deskripsi persentase. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, motivasi masyarakat dalam Dari hasil penelitian ada 2 faktor yang mempengaruhi motivasi masyarakat dalam melakukan aktivitas *jogging* di *Jakabaring Sport City* Palembang yakni faktor internal dan faktor eksternal. Dari faktor internal didapat nilai persentase sebesar 61% dikategorikan tinggi dan, faktor eksternal didapat nilai persentase sebesar 57% dikategorikan cukup tinggi.

Kata Kunci : Motivasi Masyarakat, *Jogging*

ABSTRACT

COMMUNITY MOTIVATION IN DOING JOGGING ACTIVITIES IN JAKABARING SPORTS CITY PALEMBANG CITY

EGEN ADIANSYAH

2015 151 271

Enthusiastic community in doing jogging activities in Jakabaring Sport City Palembang. The purpose of this study was to study community motivation in jogging in Jakabaring Sport City Palembang. The research method used in the survey was a questionnaire. The sample of this study was 40 people. Data collection techniques carried out by observation, questionnaires / questionnaires and documentation. Research data analysis techniques using percentage descriptions. Based on the results of the research and discussion above, community motivation in the results of the study there are 2 factors that influence community motivation in conducting jogging activities in Jakabaring Sport City Palembang are internal factors and external factors. From internal factors, a percentage value of 61% is categorized high and, external factors, a percentage value of 57% is categorized high enough.

Keywords: *Community Motivation, Jogging*