

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian ini, disimpulkan bahwa komposisi buah kemang dan labu parang dengan perbandingan A1 (2:3), A2 (1:1) dan A3 (3:2) berpengaruh nyata terhadap karakteristik fisik diantaranya kuat tarik dan elongasi *fruit leather* campuran buah kemang dan labu parang dengan nilai yang diperoleh yaitu 0,02-0,009 N/mm² dan 5,6%-9,4%. Komposisi buah kemang dan labu parang juga berpengaruh nyata terhadap karakteristik kimia yaitu kadar air dan kadar serat kasar dengan nilai yang diperoleh yaitu 26,48%-37,09% dan 4,34%-8,63%, tetapi tidak berpengaruh nyata terhadap aktivitas air dan derajat keasaman (pH) dengan nilai 0,78-0,80 dan 4,2-4,3.

Komposisi buah kemang dan labu parang dengan perbandingan A1 (2:3), A2 (1:1) dan A3 (3:2) berpengaruh nyata terhadap karakteristik uji mutu sensori yaitu rasa, warna dan tekstur dengan nilai yang diperoleh 3,6-4,9, 5,2-7,2 dan 2,8-4,5, tetapi tidak berpengaruh nyata uji mutu sensori aroma dengan nilai 2,8-4,5 dan uji mutu hedonik yang terdiri dari rasa 5,5-6,3, warna 6,4-7,0, tekstur 6,3-6,6 dan overall 6,7-7,2.

Fruit leather terpilih yaitu *fruit leather* dengan rasio perbandingan buah kemang dan labu parang 2:3 (A1) yang memiliki nilai rata-rata karakteristik fisik dan kimia yaitu kuat tarik sebesar 0,06 N/mm², elongasi sebesar 9,484%, kadar air 26,48%, aktivitas air (Aw) 0,78, kadar serat kasar 4,34%, dan derajat keasaman (pH) 4,2. Dengan nilai rata-rata uji mutu sensori yaitu rasa 4,9, warna 7,2, aroma 5,8, tekstur 4,5, dan uji hedonik yaitu rasa 6,3, warna 7,0, aroma 6,5, tekstur 6,6 dan overall 7,2.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan setelah melakukan penelitian ini adalah perlu dilakukannya pengeringan dalam jangka waktu yang lebih lama agar diperoleh *fruit leather* buah kemang dan labu parang dengan kadar air yang lebih rendah dan melakukan penambahan konsentrasi dari gum arab yang digunakan atau menggunakan jenis senyawa hidrokoloid yang lebih cocok agar dapat menurunkan nilai dari aktivitas air (Aw).