

## ABSTRACT

**Zulfa Hasanah. B1610772.** Correlation of Consumption Pattern to Nutritional Status of Final Year Level Students at Bogor Djuanda University in the COVID-19 Pandemic. Under the guidance of Rosy Hutami and Muhammad Fakhri Kurniawan.

The COVID-19 disease outbreak that has been ongoing in Indonesia since March 2020 has an impact on the economic decline of the Indonesian people. This is thought to affect the ability of Indonesian people, including students, to access food and consumption patterns. This study aims to determine the correlation of consumption patterns on the nutritional status of final year students at Bogor Djuanda University Bogor in the COVID-19 pandemic. This study used the Food Frequency Questionnaire (FFQ) method to obtain data on variations, frequencies, and student consumption scores for one month and the anthropometric method to obtain student nutritional status based on student weight and height data. Data analysis used Pearson's product moment and linear regression to determine whether there is a correlation between consumption patterns and student nutritional status. The results showed that the variation in consumption of student respondents was divided into staple foods, animal side dishes, vegetable side dishes, vegetables and fruits with the highest consumption frequency being rice ( $63,46 \pm 30,12$  times / month), eggs ( $17,04 \pm 17,58$  times / month), tofu ( $14,6 \pm 16,08$  times / month), kale ( $8,92 \pm 11,18$  times / month), and oranges ( $8,4 \pm 0,07$  times / month). As many as 39% of respondents had a good consumption score, while 61% of respondents had a low consumption score. The results of the nutritional status analysis showed that 70% of respondents had normal nutritional status, 17% were thin and 13% were obese. In this study, there is no correlation between consumption patterns and nutritional status of respondents based on Pearson product moment analysis with pearson r value of -0.104 and linear regression with r-square value of 0.011.

**Key words:** consumption patterns, nutritional status, final year students, the COVID-19 pandemic

## ABSTRAK

**Zulfa Hasanah. B1610772.** Korelasi Pola Konsumsi terhadap Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Djuanda Bogor ditengah Pandemi COVID-19. Di bawah bimbingan Rosy Hutami dan Muhammad Fakhri Kurniawan.

Wabah penyakit COVID-19 yang tengah berlangsung di Indonesia sejak Maret 2020 berdampak pada menurunnya ekonomi masyarakat Indonesia. Hal ini diduga dapat mempengaruhi kemampuan akses masyarakat Indonesia termasuk mahasiswa terhadap bahan pangan dan pola konsumsi masyarakat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi pola konsumsi terhadap status gizi mahasiswa tingkat akhir di Universitas Djuanda Bogor ditengah pandemi COVID-19. Penelitian ini menggunakan metode *Food Frequency Questionnaire* (FFQ) untuk mendapatkan data variasi, frekuensi, dan skor konsumsi mahasiswa selama satu bulan serta metode antropometri untuk mendapatkan status gizi mahasiswa berdasarkan data berat dan tinggi badan mahasiswa. Analisis data menggunakan *product moment pearson* dan regresi linier untuk mengetahui ada tidaknya korelasi antara pola konsumsi dengan status gizi mahasiswa. Hasil penelitian menunjukkan bahwa variasi konsumsi responden mahasiswa terbagi atas makanan pokok, lauk hewani, lauk nabati, sayuran dan buah-buahan dengan frekuensi konsumsi tertinggi ditempati oleh nasi ( $63,46 \pm 30,12$  kali/bulan), telur ( $17,04 \pm 17,58$  kali/bulan). tahu ( $14,6 \pm 16,08$  kali/bulan). kangkung ( $8,92 \pm 11,18$  kali/bulan), dan jeruk ( $8,4 \pm 0,07$  kali/bulan). Sebanyak 39% responden memiliki skor konsumsi baik, sedangkan 61% responden memiliki skor konsumsi kurang. Hasil analisis status gizi menunjukkan 70% responden memiliki status gizi normal, 17% kurus dan 13% gemuk. Pada penelitian ini tidak terdapat korelasi antara pola konsumsi terhadap status gizi responden berdasarkan analisis *product moment pearson* dengan nilai  $r$  pearson sebesar  $-0,104$  dan regresi linier dengan nilai  $r$ -square sebesar  $0,011$ .

**Kata kunci:** pola konsumsi, status gizi, mahasiswa tingkat akhir, pandemi COVID-19

Judul : Korelasi Pola Konsumsi terhadap Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Djuanda Bogor ditengah Pandemi COVID-19  
Nama : Zulfa Hasanah  
NIM : B.1610772  
Jurusan : Teknologi Pangan  
Fakultas : Fakultas Ilmu Pangan Halal

Disetujui Oleh,

**Rosy Hutami, S.TP., M.Si**

Dosen Pembimbing Utama

**M. Fakhri Kurniawan, S.Si., M.Si**

Dosen Pembimbing Pendamping

Disahkan Oleh,

Dekan Fakultas Ilmu Pangan Halal

Universitas Djuanda Bogor

**H. Amar Ma'ruf, Ir., M.Si**

NPP. 213870080

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Korelasi Pola Konsumsi terhadap Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Djuanda Bogor ditengah Pandemi COVID-19**” benar-benar hasil karya saya sendiri dan belum pernah dijadikan sebagai karya ilmiah pada perguruan tinggi atau Lembaga manapun. Sumber referensi dari hasil kutipan karya penulis lain dilakukan dengan benar dan disebutkan dalam teks dan daftar pustaka.

Tangerang, 19 Februari 2021

Zulfa Hasanah

B.1610772

## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis dilahirkan pada tanggal 23 Juni 1998 di Tangerang, Provinsi Banten. Putri kedua dari empat bersaudara dari pasangan Bapak Abdul Ghaapur, S.Ag dan Ibu Tati Hayati.

Penulis menempuh jenjang pendidikan formal di MI Al-Istiqomah Tangerang dari tahun 2004-2010. Pada tahun 2010 masuk ke SMPIT Ibnu Siena Ciamis sampai tahun 2013, kemudian melanjutkan ke SMAIT Ibnu Siena Ciamis sampai tahun 2016. Pada tahun 2016 penulis terdaftar sebagai mahasiswa program strata satu (S1) jurusan teknologi pangan dan gizi di Fakultas Ilmu Pangan Halal Universitas Djuanda Bogor dan terdaftar sebagai penerima beasiswa Bidikmisi.

Semasa kuliah penulis aktif di Badan Eksekutif Mahasiswa Keluarga Mahasiswa (BEM KM) sebagai anggota Kementerian Luar Negeri tahun 2017/2018, kepala Departemen Pembinaan dan Kaderisasi Lembaga Dakwah Kampus MUKHLIS tahun 2019/2020, dan sekretaris Bidang Perempuan KAMMI Daerah Bogor tahun 2019/2020. Selain itu, penulis juga pernah melakukan Praktek Kerja Lapangan di CV Fiva Food Meat & Supply Bekasi-Jawa Barat.

## **PRAKATA**

Puji syukur penulis panjatkan Kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Korelasi Pola Konsumsi terhadap Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Djuanda Bogor ditengah Pandemi COVID-19”**. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak H. Amar Ma'ruf, Ir., M.Si selaku dekan Fakultas Ilmu Pangan Halal, Universitas Djuanda Bogor.
2. Ibu Rosy Hutami, S.TP., M.Si selaku pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan pengarahan serta masukan kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian skripsi ini.
3. Bapak M. Fakhri Kurniawan, S.Si., M.Si selaku pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan pengarahan serta masukan kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian skripsi ini.

Terimakasih atas segala bimbingan, arahan dan pengorbanan yang diberikan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini. Semoga skripsi yang penulis susun dapat bermanfaat khususnya bagi penulis sendiri dan bagi semua pihak dan yang memerlukan informasi dalam skripsi ini.

Tangerang, 19 Februari 2021

Penulis

## UCAPAN TERIMAKASIH

Dalam perjalanan pendidikan sampai laporan skripsi ini terselesaikan, penulis menyadari banyak pihak yang membantu baik moril, materil maupun do'anya. Oleh karena itu pada kesempatan ini saya sampaikan terimakasih kepada:

1. Orang tua dan keluarga besar yang telah memberikan dorongan moril dan materil serta do'a yang tulus kepada penulis.
2. Bapak Martin Roestamy, SH., MH, selaku Ketua Pembina Yayasan Pusat Studi Pengembangan Islam Amaliah Indonesia (YPSPIAI) yang telah memberikan beasiswa Program Kader Dakwah (PKD).
3. Ibu Dr. H. R. Siti Pupu Fauziyah, S.Pd., M.Pd, selaku Ketua Umum Yayasan Pusat Studi Pengembangan Islam Amaliah Indonesia (YPSPIAI) yang telah memberikan beasiswa Program Kader Dakwah (PKD).
4. Ibu dan Bapak Pembina Pondok Pesantren Mahasiswa Bina Tauhid yang telah membimbing selama perjalanan kuliah.
5. Ibu Tiana Fitrilia, S.Pd., M.Si, selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan banyak bimbingan dan arahan selama masa perkuliahan kepada penulis.
6. Ibu Erna Puspasari, M.Si, selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak masukan kepada penulis.
7. Teman-teman seperjuangan Ahmad Aji Laksono, Awang Diaz Kusuma, Rizki Ikhlash, Rizky Shohibul Fadilah, Tasya Annisa, Putri Apriliani Rizal, Syifa Fauziyah, Raden Syifa, dan Eka Nurani yang telah banyak membantu selama perjalanan kuliah dan skripsi.
8. Teman-teman seperjuangan di Pondok Pesantren Mahasiswa Bina Tauhid dan teman-teman FIPHAL 2016.

Mudah-mudahan setiap tetes peluh yang keluar dari semua pihak dapat menjadi ladang kebaikan untuk mendapat kebaikan yang haqiqi. Aamiin yaa Rabbal'alamin.

Tangerang, 19 Februari 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan.....	3
II. TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Pola Konsumsi Pangan.....	4
B. Skor Konsumsi Pangan .....	4
C. <i>Food Frequency Questionnaire</i> (FFQ) .....	5
D. Status Gizi .....	6
E. COVID-19 .....	7
F. Korelasi <i>Product Moment Pearson</i> .....	8
G. Regresi Linier .....	10
III. METODE PENELITIAN.....	12
A. Bahan dan Alat .....	12
B. Metode Penelitian.....	12
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....	17
A. Pola Konsumsi.....	17
B. Status Gizi .....	23
C. Korelasi Pola Konsumsi Terhadap Status Gizi.....	24
V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	30
A. Kesimpulan.....	30
B. Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA .....	31
LAMPIRAN.....	36



## DAFTAR TABEL

Halaman

1. Tabel frekuensi rata-rata konsumsi pangan dalam satu bulan.....	17
2. Tabel proporsi skor konsumsi pangan baik dan kurang .....	22
3. Tabel proporsi status gizi .....	23
4. Tabel sebaran status gizi berdasarkan pola konsumsi responden.....	24
5. Tabel hasil uji normalitas Klomogorov-Smirnov per jenis zat gizi .....	25
6. Tabel hasil uji normalitas Klomogorov-Smirnov pola konsumsi .....	26
7. Tabel hasil uji korelasi per jenis zat gizi terhadap status gizi .....	26
8. Tabel hasil uji korelasi pola konsumsi terhadap status gizi .....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Penjelasan Sebelum Penelitian.....	37
2. Surat Kesiediaan Menjadi Responden.....	38
3. Prosedur Pemeriksaan Tinggi Badan Pada Usia Dewasa.....	39
4. Prosedur Pemeriksaan Berat Badan Pada Usia Dewasa .....	41
5. Tahapan Wawancara .....	42
6. Formulir kuesioner Penelitian.....	43
7. Data Lengkap Penelitian Karakteristik Individu.....	46
8. Data Lengkap Skor Konsumsi Makanan Pokok .....	48
9. Data Lengkap Skor Konsumsi Lauk Hewani.....	54
10. Data Lengkap Skor Konsumsi Lauk Nabati .....	60
11. Data Lengkap Skor Konsumsi Sayuran .....	66
12. Data Lengkap Skor Konsumsi Buah-buahan .....	72
13. Frekuensi Rata-rata Konsumsi Pangan Responden dalam Sebulan .....	78
14. Data Lengkap Penelitian Skor Konsumsi Pangan.....	81
15. Data Lengkap Penelitian Status Gizi .....	83
16. Uji Normalitas <i>Klomogorov-Smirnov</i> Karbohidrat Terhadap Status Gizi	85
17. Uji Normalitas <i>Klomogorov-Smirnov</i> Protein Terhadap Status Gizi .....	86
18. Uji Normalitas <i>Klomogorov-Smirnov</i> Sayuran Terhadap Status Gizi .....	87
19. Uji Normalitas <i>Klomogorov-Smirnov</i> Buah Terhadap Status Gizi.....	88
20. Uji Normalitas <i>Klomogorov-Smirnov</i> Keseluruhan Terhadap Status Gizi	89
21. Uji Korelasi Product Moment Pearson Karbohidrat .....	90
22. Uji Korelasi Product Moment Pearson Protein.....	91
23. Uji Korelasi Product Moment Pearson Sayuran .....	92
24. Uji Korelasi Product Moment Pearson Buah-buahan .....	93
25. Uji Korelasi Product Moment Pearson Keseluruhan .....	94
26. Uji Korelasi Parsial Karbohidrat.....	95
27. Uji Korelasi Parsial Protein.....	97
28. Uji Korelasi Parsial Sayuran .....	99
29. Uji Korelasi Parsial Buah-buahan .....	101

30. Uji Korelasi Parsial Keseluruhan .....	103
31. Dokumentasi Pengukuran Tinggi Badan dan Berat Badan Responden ....	105
32. Dokumentasi Wawancara Responden.....	108