

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfikalia. 2017. Keterlibatan orangtua dalam Pendidikan mahasiswa di perguruan tinggi. *Jurnal Ilmiah Psikologi*. 8(1): 42-54.
- Arisman. 2012. Gizi Dalam Daur Kehidupan. Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Ariola, M. 2006. Principles and Methods of Research. Rex Book store, Inch.
- Anwar, K., dan Hardiansyah. 2014. Konsumsi pangan dan gizi serta skor pola pangan harapan pada usia dewasa 19-49 tahun di Indonesia. *Jurnal Pangan dan Gizi*. 9(1): 51-58.
- Anwar, H. 2012. Uji *pearson product moment* dan asumsi klasik [Internet]. Tersedia pada: <https://www.statistikian.com/2012/07/pearson-dan-asumsi-klasik.html> [24 April 2020].
- Anggraeni, M. 2000. Pendidikan gizi remaja perkotaan di Daerah Khusus Ibukota Jakarta [Skripsi]. Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor, Bogor.
- Almatsier. 2001. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- [BPS] Badan Pusat Statistika. 2018. Rata-rata Konsumsi per Kapita Seminggu Beberapa Macam Bahan Makanan Penting 2007-2017 [Internet]. Tersedia pada: <https://www.bps.go.id> [17 September 2020].
- Departemen Kesehatan RI. 2018. Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Nasional (Risikesda). Depkes RI, Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI. 2014. Pedoman Umum Gizi Seimbang. Depkes RI, Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI. 2013. Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Nasional (RISKESDA). Depkes RI, Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI. 2012. Tabel Buku Rujukan Penilaian Status Gizi Baik Perempuan dan Laki-laki Menurut Berat badan (BB/U). PT Gramedia Pustaka, Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI. 2003. Pedoman Praktis Terapi Gizi Medis. Depkes RI, Jakarta.
- Deliens, T., Peter, C., Ilse, D.B., and Benedicte, D. 2014. Determinates of eating behaviour in university students: a qualitative study using focus group discussions. *BMC Public Health*. 14(1): 53.
- Devi, M. 2010. Analisis faktor-faktor yang berpengaruh terhadap status gizi balita di pedesaan. *Jurnal Teknologi dan Kejuruan*. 33(2): 183-192.
- Dewi, N., Neni, M., dan Ronasari, M.P. 2020. Gambaran asupan nutrisi dimasa pandemi pada mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*. 8(3): 369-382.

- Dwi, R.A., Linda, T., Putri N.A., Suci, A., Dinda, T.L., Rani, F.P., Aslim, H., Pandu, A., Melda, O., Dina, A., Anggun, R., dan Erna, P. 2019. Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi Ibu hamil di desa Cihideung Ilir. Sekolah Pascasarjana, Institut Peranian Bogor, Bogor.
- Faradiba, F. 2012. Hubungan antara pola makan dengan status gizi pada anak usia pra sekolah di wilayah puskesmas Samata Kabupaten Gowa [Skripsi]. Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Islam Negeri Alauddin, Makassar.
- Fauzia, M. 2020. Bappenas: Daya Beli Masyarakat Merosot Rp 374,4 Triliun Akibat Pandemi Covid-19. [Internet]. Tersda pada : <https://money.kompas.com/read/2020/12/28/201636326/bappenas-daya-beli-masyarakat-merosot-rp-3744-triliun-akibat-pandemi-covid-19>.
- Gujarati, D.N. 2009. Basic Econometrics. Tata McGraw-Hill Education, New Delhi.
- Halin, H., Hendry, W., dan Rinda, Y. 2017. Pengaruh harga jual kaca patri jenis silver terhadap nilai penjual pada CV. Kaca Palembang tahun 2004-2015. *Jurnal Ecoment Global*. 2(2): 53.
- Hanafie, R. 2010. Penyediaan makan yang aman dan berkelanjutan guna mendukung tercapainya ketahanan pangan. *J-SEP*. 3(4): 38-43.
- Hari, S. 2005. Laporan Akhir Tim Analisis dan Evaluasi Hukum Tentang Wabah Penyakit Menular. Badan Pembinaan Hukum Nasional. Departemen Kehakiman dan Hak Asasi Manusia, Jakarta.
- Hermina dan Prihatini, S. 2016. Gambaran konsumsi sayur dan buah penduduk Indonesia dalam konteks gizi seimbang: analisis lanjut survei konsumsi makanan individu (SKMI) 2014. *Jurnal Kesehatan*. 44(3): 205-218.
- [Kemenkes RI] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2014. Pedoman Gizi Seimbang. Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak, Jakarta.
- [Kemenperin RI] Kementerian Pertanian Republik Indonesia. 2014. Data Statistik Ketahanan Pangan 2014. Badan Ketahanan Pangan Nasional, Jakarta.
- [Kemenperin RI] Kementerian Pertanian Republik Indonesia. 2019. Statistika Peternakan dan Kesehatan Hewan. Direktorat Jenderal Peternakan dan Kesehatan Hewan, Jakarta.
- [Kemenkes RI] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2014. Pedoman Gizi Seimbang. Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak, Jakarta.
- [Kemenkes RI] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2015. Studi Diet Total: Potret Pola Makan Penduduk Indonesia Saat Ini. Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak, Jakarta.

- [Kemenkes RI] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2020. Panduan Gizi Seimbang Pada Masa Pandemi COVID-19, Jakarta.
- [Kemenristekdikti] Kementerian Riset, Teknologi, dan Perguruan Tinggi. 2018. Buku Manual Keterampilan Klinik Topik Antropometri. Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.
- Leyna, G.H., Elia, J.M., Kagoma, S.M., Akhtar, H., dan Khut-Inge, K. 2010. Food Insecurity is Associated with food consumption patterns and Anthropometric Measures, but not serum micronutrient levels in adults in Rural Tanzania. *Public Health Nutrition*. Tanzania 13(9): 1438-1444.
- Mardiyanti. 2008. Hubungan faktor-faktor resiko dengan status gizi pada siswa kelas 8 di SLTPN 7 Bogor [Skripsi]. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia, Depok.
- Anna, K.L. 2016. Perbedaan Kebutuhan Pria dan Wanita [Internet]. Tersedia pada: <https://lifestyle.kompas.com/read/2016/06/06/171239223/apakah.kebutuhan.nutrisi.pria.dan.wanita.berbeda>. [3 Februari 2021]
- Mason, R.D dan Douglas, A.L. 1996. Teknik Statistik Untuk Bisnis dan Ekonomi. Erlangga. Jakarta.
- Mirmiran, P., Azadbakht, L., Esmailzabeh, A., dan Azizi, F. 2004. Dietary diversity score in adolescent - a good indicator of the nutritional adequacy of diets: Tehran lipid and glucose study. *Asia Pasific J Clin Nutr*. 13(1): 56-60.
- Merry, D.C.P. 2020. Virus Corona (COVID-19) [Internet]. Tersedia pada: <https://www.alodokter.com/virus-corona> [9 April 2020].
- Notoatmodjo, S. 2003. Pendidikan dan Perilaku Kesehatan. Rineka Cipta, Jakarta.
- Pritasari., Didit, D dan Nugraheni, T.L. 2017. Gizi dalam Daur Kehidupan. Bahan Ajar Gizi. Kemenkes RI, Jakarta.
- Riyadi, H. 2003. Metode penilaian status gizi secara antropometri. Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor, Bogor.
- Siska, M.H. 2016. Pengaruh variasi konsumsi pangan terhadap status gizi pelajar kelas XI SMA Pangudi Luhur dan SMAN 8 Yogyakarta [Skripsi]. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta.
- Siswanto., Budisetyawati., dan Fitrah, E. 2013. Peran beberapa zat gizi mikro dalam sistem imunitas. *Jurnal Gizi*. 36(1): 57-64).
- Sirajuddin., Sumiati., dan Tirna, A. 2018. *Survey Konsumsi Pangan*. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan. Kemenkes RI, Jakarta.
- Suhardjo. 1989. Sosio Budaya Gizi. Pusat Antar Universitas IPB, Jakarta.
- Suhardjo. 2013. Berbagai Cara Pendidikan Gizi. PT Bumi Aksara. Jakarta.

- Supriasa, D.N., Bachyar, B., dan Ibnu, F. 2001. *Penilaian Status Gizi*. Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Suryaputra K dan Nadhiroh, S. 2012. Perbedaan pola makan dan aktivitas fisik antara remaja obesita dengan non obesitas. *Jurnal Kesehatan*. 16(1): 45-50).
- Sedodo, N.S., Akinlotan, J.V., Akinlua, O., Abosedo, O.P., dan Issac, O.S. 2014. Dietary diversity score and nutritional status of undergraduates in South West Nigeria. *J Obes Wt Loss Ther*. 4(1): 1-3.
- Soerwano. 1995. *Hidrologi (Aplikasi Metode Statistik Untuk Analisis Data Jilid I)*. Penerbit Nova. Bandung.
- Usman. H dan Akbar, R.P.S. 2000. *Pengantar Statistika*. Bumi Aksara. Jakarta.
- Wahyuni, T. 2020. Inflasi Mei-Juni rendah jadi indikasi daya beli turun [Internet]. Tersedia pada :  
<https://www.cnnindonesia.com/ekonomi/20200717154814-90-525928/inflasi-mei-juni-rendah-jadi-indikasi-daya-beli-turun>[17 September 2020].

# **LAMPIRAN**

## Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian

### **Naskah penjelasan sebelum persetujuan dari responden survei**

#### **PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN**

---

---

Saya adalah mahasiswa dari Universitas Djuanda Bogor, akan melakukan penelitian survei mengenai **“Korelasi Pola Konsumsi terhadap Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Djuanda Bogor ditengah Pandemi COVID-19”**. Bila saudara/i berpartisipasi dalam survei ini, maka saudara/i akan diwawancarai seputar antropometri dan kebiasaan makan selama 1 (satu) bulan. Selain itu, saudara/i juga akan memberikan data valid mengenai tinggi badan (TB) yang dapat diukur dengan menggunakan (stadiometer, *microtoise*, atau antropometer) dan berat badan (BB) yang dapat diukur dengan menggunakan (timbangan injak, timbangan dacin, atau timbangan geser) yang diukur mandiri oleh responden kemudian datanya diberikan kepada peneliti untuk mengetahui status gizi saudara/i. Survei ini aman dan tidak menimbulkan risiko. Survei dapat memberikan manfaat berupa informasi asupan gizi saudara/i dan informasi tentang variasi konsumsi, frekuensi konsumsi dan status gizi mahasiswa selama pandemi COVID-19. Selain itu, dengan mengikuti survei ini, saudara/i telah berperan serta dalam usaha perbaikan status gizi mahasiswa tingkat akhir di Universitas Djuanda Bogor di tengah pandemi COVID-19.

Saudara/i berhak memutuskan untuk setuju atau menolak untuk berpartisipasi karena alasan apapun tanpa mendapat sangsi. Semua data yang dikumpulkan pada survei ini dijamin kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk kebutuhan penelitian saja. Bila saudara/i berpartisipasi dalam survei ini, maka untuk saudara/i akan diberi cinderamata. Bila memerlukan informasi lebih lanjut mengenai penelitian ini, dapat menghubungi Zulfa Hasanah (08119432306).

Lampiran 2. Surat Kesediaan Menjadi Responden

**PERNYATAAN KESEDIAAN  
MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**

Dengan menandatangani lembar ini, saya:

Nama:

Usia:

Alamat:

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul **“Korelasi Pola Konsumsi terhadap Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Djuanda Bogor ditengah Pandemi COVID-19”** yang dilakukan oleh mahasiswa S1 Program Studi Teknologi Pangan Fakultas Ilmu Pangan Halal Universitas Djuanda Bogor. Saya telah dijelaskan bahwa jawaban kuesioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara suka rela bersedia menjadi responden penelitian ini serta saya bersedia memberikan data valid mengenai tinggi badan dan berat badan.

Tempat, .....2020

Yang menyatakan

(.....)

### Lampiran 3. Prosedur Pemeriksaan Tinggi Badan Pada Usia Dewasa

#### **Prosedur Pemeriksaan Tinggi Badan Pada Usia Dewasa (Kemenristekdikti, 2018)**

##### **A. Alat dan Bahan**

1. Microtoise
2. Form antropometri
3. Alat tulis untuk mencatat

##### **B. Tahap Persiapan**

1. Letakkan microtoise di lantai yang rata dan menempel pada dinding yang tegak lurus
2. Tarik pita meteran tegak lurus ke atas sampai ke angka pada jendela baca menunjukkan angka nol
3. Paku/tempelkan ujung pita meteran pada dinding
4. Tarik kepala microtoise keatas sampai ke paku

##### **C. Tahap Pelaksanaan**

###### **Pemeriksaan tinggi badan dengan microtoise**

1. Pastikan sepatu, kaos kaki dan hiasan rambut sudah dilepaskan
2. Posisi berdiri tegak lurus dibawah microtoise membelakangi dinding
3. Posisi kepala dibawah alat geser microtoise, pandangan lurus ke depan
4. Posisi tegak bebas, bagian belakang kepala, tulang belikat, pantat dan tumit menempel ke dinding. Karena posisi ini sulit dilakukan pada orang obesitas, maka tidak perlu keempat titik tersebut menempel ke dinding, asalkan tulang belakang dan pinggang dalam keseimbangan (tidak membungkuk atau tengadah)
5. Posisikan kedua lutut dan tumit rapat
6. Tarik kepala microtoise sampai puncak kepala (vertex)
7. Baca angka pada jendela baca saat menarik nafas (inspirasi) dan mata pembaca harus sejajar dengan garis merah. Angka yang dibaca adalah yang berada pada garis merah dari angka kecil ke arah angka besar
8. Catat hasil pengukuran tinggi badan
9. Lakukan pengukuran sebanyak tiga kali untuk meningkatkan akurasi pengukuran



#### **D. Interpretasi Hasil**

Pembacaan angka dilakukan dengan menyejajarkan mata dengan garis merah pada jendela pembaca. Hal ini dilakukan agar tidak terjadi kesalahan pembacaan.

## Lampiran 4. Prosedur Pemeriksaan Berat Badan Pada Usia Dewasa

### **Prosedur Pemeriksaan Berat Badan Pada Usia Dewasa (Kemenristekdikti, 2018)**

#### **A. Alat dan Bahan**

1. Timbangan injak detecto atau timbangan injak pegas
2. Form antropometri
3. Alat tulis untuk mencatat hasil pemeriksaan

#### **B. Tahap Persiapan**

1. Lepas sepatu dan pakaian luar
2. Berdiri diatas timbangan dan diam tidak bergerak

#### **Persiapan alat:**

1. Letakkan timbangan ditempat yang datar
2. Pastikan posisi bandul jarum pada angka NOL, dan jarum dalam keadaan seimbang

#### **C. Tahap Pelaksanaan**

1. Posisikan diri di atas timbangan
2. Baca dan catat berat badan pada form antropometri

#### **D. Interpretasi Hasil**

Bacalah hasil ketika bandul seimbang dan tenang. Posisikan pandangan sejajar dengan penunjuk angka untuk meningkatkan akurasi pengukuran.

## Lampiran 5. Tahapan Wawancara

### **Tahapan Wawancara**

1. Membaca seluruh isi formulir FFQ yang terdiri dari tiga kolom utama masing-masing (1) Nomor (2) Bahan makanan (3) Frekuensi makan.
2. Memperkenalkan diri dan tujuan anda melakukan wawancara konsumsi pangan.
3. Menanyakan frekuensi makanan setiap bahan pangan yang ada pada daftar. Berikan kesempatan kepada responden atau subjek untuk menjawab tentang kekerapan konsumsi.
4. Menulis jawaban responden dengan memberi tanda centang (√) pada kolom yang berkesesuaian.
5. Mengucapkan terimakasih untuk mengakhiri sesi wawancara.
6. Menjumlahkan seluruh skor konsumsi pada baris akhir formulir FFQ.
7. Menentukan skor konsumsi pangan responden atau subjek.

Lampiran 6. Formulir Kuesioner Penelitian

**KUESIONER**

**PENGETAHUAN STATUS GIZI DAN FORMULIR FFQ (*FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE*) PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS DJUANDA BOGOR DITENGAH PANDEMI COVID-19**

keterangan:

1. Perhatikan keterangan tulisan pada tabel
2. Berilah tanda centang (√) pada kolom yang sesuai dengan frekuensi anda mengkonsumsi makanan berdasarkan pengelompokkan bahan makanan dibawah ini.

**A. Data Pribadi dan Antropometri**

No.	Pertanyaan	Jawaban
1.	Nama	
2.	Usia	Tahun
3.	Suku ( <i>Ceklis salah satu</i> )	1. Sunda 2. Jawa 3. Minang 4. Lainnya.....
4.	Fakultas/Jurusan	
5.	Berat Badan (BB)	Kg
6.	Tinggi Badan (TB)	m <sup>2</sup>
7.	Jenis Kelamin	
8.	Tempat Tinggal ( <i>Ceklis salah satu</i> )	1. Kost/Asrama 2. Rumah (pulang-pergi)
9.	Pewawancara	
10.	Tanggal Wawancara	

**B. Variasi Konsumsi dan Frekuensi Konsumsi (Sirajuddin *et al.*, 2018)**

No.	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)					
		>3x/hari	1x/hari	3-6x/minggu	1-2x/minggu	2x/bulan	Tidak pernah
<b>A.</b>	<b>Makanan Pokok</b>	<b>(50)</b>	<b>(25)</b>	<b>(15)</b>	<b>(10)</b>	<b>(5)</b>	<b>(0)</b>
1	Nasi						
2	Biskuit						
3	Jagung Segar						
4	Kentang						
5	Mie Basah						
6	Mie Kering						
7	Roti Putih						
8	Singkong						
9	Sukun						
10	Tape Beras Ketam						
11							
12							
13							
<b>B.</b>	<b>Lauk Hewani</b>						
14	Daging Sapi						
15	Daging Ayam						
16	Ikan Segar						
17	Ikan Teri Kering						
18	Telur Ayam						
19	Seafood (udang, cumi)						
20							
21							
22							
<b>C.</b>	<b>Lauk Nabati</b>						
23	Kacang Hijau						

24	Kacang Kedele						
25	Kacang Merah						
26	Kacang Mete						
27	Tahu						
28							
29							
30							
<b>D.</b>	<b>Sayuran</b>						
31	Bayam						
32	Kangkung						
33	Sawi						
34	Terong						
35							
36							
37							
<b>E.</b>	<b>Buah-buahan</b>						
38	Jeruk						
39	Alpukat						
40	Anggur						
41	Durian						
42	Mangga						
43	Nanas						
44	Pepaya						
45							
46							
47							
<b>Skor Konsumsi Pangan</b>							

Lampiran 7. Data Lengkap Penelitian Karakteristik Individu

**DATA LENGKAP PENELITIAN KARAKTERISTIK INDIVIDU**

Tabel Hasil Penelitian Karakteristik Individu		
Responden	Usia	Jenis Kelamin
1	22	Perempuan
2	23	Laki-laki
3	22	Perempuan
4	22	Laki-laki
5	22	Perempuan
6	22	Laki-laki
7	22	Laki-laki
8	21	Perempuan
9	24	Perempuan
10	21	Laki-laki
11	23	Perempuan
12	22	Laki-laki
13	23	Perempuan
14	22	Laki-laki
15	22	Perempuan
16	24	Laki-laki
17	23	Perempuan
18	23	Laki-laki
19	22	Laki-laki
20	21	Perempuan
21	22	Perempuan
22	22	Perempuan
23	22	Perempuan
24	22	Laki-laki
25	22	Perempuan
26	22	Perempuan

Tabel Hasil Penelitian Karakteristik Individu		
Responden	Usia	Jenis Kelamin
51	22	Perempuan
52	23	Perempuan
53	25	Perempuan
54	23	Laki-laki
55	21	Perempuan
56	22	Laki-laki
57	24	Laki-laki
58	22	Perempuan
59	23	Perempuan
60	22	Perempuan
61	23	Perempuan
62	24	Perempuan
63	22	Perempuan
64	23	Perempuan
65	23	Laki-laki
66	23	Perempuan
67	21	Perempuan
68	21	Perempuan
69	22	Perempuan
70	22	Perempuan
71	22	Perempuan
72	24	Laki-laki
73	21	Perempuan
74	22	Perempuan
75	23	Perempuan
76	22	Perempuan

27	23	Perempuan
28	22	Perempuan
29	22	Laki-laki
30	22	Laki-laki
31	22	Perempuan
32	23	Perempuan
33	22	Perempuan
34	22	Perempuan
35	21	Perempuan
36	22	Perempuan
37	25	Perempuan
38	21	Perempuan
39	23	Laki-laki
40	23	Perempuan
41	22	Laki-laki
42	21	Perempuan
43	22	Perempuan
44	21	Perempuan
45	22	Perempuan
46	21	Perempuan
47	22	Perempuan
48	23	Perempuan
49	22	Perempuan
50	21	Laki-laki

77	22	Perempuan
78	24	Perempuan
79	22	Perempuan
80	21	Laki-laki
81	23	Laki-laki
82	23	Perempuan
83	22	Perempuan
84	23	Laki-laki
85	22	Laki-laki
86	22	Perempuan
87	22	Perempuan
88	21	Laki-laki
89	24	Laki-laki
90	22	Perempuan
91	23	Laki-laki
92	23	Perempuan
93	23	Perempuan
94	22	Laki-laki
95	22	Perempuan
96	22	Perempuan
97	22	Perempuan
98	21	Perempuan
99	22	Perempuan
100	22	Perempuan



Lampiran 8. Data Lengkap Skor Konsumsi Makanan Pokok

Responden	Skor Nasi	Skor Biskuit	Skor Jagung Segar	Skor Kentang	Skor Mie Basah	Skor Mie Kering	Skor Roti Putih	Skor Singkong	Skor lain-lain
1	50	25	5	5	10	15	15	0	0
2	50	10	0	10	0	5	10	0	0
3	50	5	0	10	15	10	5	0	0
4	50	10	10	15	5	10	5	0	5
5	25	0	0	5	15	10	0	0	5
6	50	15	5	10	5	10	15	0	5
7	25	10	5	5	10	5	0	0	5
8	25	50	0	5	5	5	10	0	10
9	50	5	5	5	10	5	5	5	5
10	25	0	0	0	15	0	5	0	0
11	25	10	0	5	0	0	5	0	0
12	50	0	0	0	10	10	0	0	0
13	50	0	5	10	15	0	10	0	0
14	25	0	0	5	10	0	5	5	5
15	50	0	10	5	0	0	25	5	5
16	50	0	5	5	0	5	5	5	0

17	25	15	0	15	10	0	10	0	10
18	25	0	0	10	15	0	10	5	0
19	25	5	0	5	15	10	25	9	5
20	25	0	0	0	10	5	5	0	0
21	25	10	10	15	10	10	10	5	10
22	50	10	10	0	5	10	0	5	5
23	25	5	0	5	5	0	5	5	15
24	50	10	0	0	0	0	0	0	5
25	50	15	10	5	0	10	5	0	15
26	50	5	5	25	0	0	0	0	5
27	50	0	0	10	0	10	15	0	0
28	25	5	0	10	0	10	5	5	0
29	50	5	5	10	5	10	10	0	5
30	50	10	0	10	5	10	15	0	0
31	25	5	0	0	5	5	5	10	0
32	25	10	10	15	0	0	25	0	0
33	50	0	0	10	5	10	0	5	0
34	25	0	0	10	0	5	15	0	0
35	25	0	5	5	0	0	5	0	10
36	50	0	5	15	0	10	5	5	0

37	50	0	10	10	0	5	10	0	0
38	25	10	0	0	5	15	10	0	0
39	50	0	5	5	0	15	0	0	5
40	25	10	10	5	0	10	5	0	0
41	50	10	0	5	0	15	5	0	0
42	50	10	5	10	10	5	10	10	0
43	50	15	10	10	0	15	10	15	0
44	50	10	10	10	5	5	10	5	5
45	25	0	10	0	15	5	0	0	0
46	25	0	10	10	0	0	0	15	25
47	50	0	0	0	5	10	0	0	0
48	25	10	5	0	5	5	5	0	0
49	25	0	5	5	10	10	5	0	25
50	25	0	0	0	10	5	10	0	0
51	25	10	5	15	10	5	5	5	5
52	25	0	0	5	5	5	5	5	0
53	15	0	5	10	0	5	25	0	5
54	50	15	5	0	0	10	5	5	0
55	50	10	5	5	0	10	5	0	0
56	50	5	0	5	10	5	0	5	0

57	50	10	0	5	10	15	0	0	0
58	50	5	0	0	5	15	0	0	0
59	25	0	5	5	0	25	5	5	0
60	50	0	0	5	0	15	0	0	0
61	25	10	5	10	5	5	25	0	0
62	50	15	10	10	5	5	10	0	0
63	50	10	5	10	0	15	15	0	5
64	50	10	10	10	5	10	10	5	0
65	25	10	5	5	15	10	15	0	0
66	25	0	0	5	10	10	15	0	5
67	50	15	10	0	5	5	0	5	0
68	25	5	0	0	5	10	5	0	0
69	25	0	5	0	5	15	5	0	0
70	50	0	5	10	5	10	0	5	5
71	25	5	10	10	10	10	10	0	0
72	50	25	0	0	0	10	0	0	0
73	25	25	0	5	5	10	10	0	5
74	50	15	5	0	15	5	25	0	5
75	50	0	25	10	15	25	25	25	0
76	25	10	5	5	10	10	5	5	5

77	50	5	0	0	10	0	5	0	0
78	25	10	0	5	0	10	10	0	0
79	25	10	0	10	10	0	5	0	5
80	50	15	0	10	10	5	15	5	0
81	50	10	0	5	15	15	10	10	15
82	50	25	10	15	5	10	15	10	0
83	50	50	15	25	5	15	15	25	0
84	25	0	0	0	0	0	0	0	0
85	50	0	0	10	5	5	15	10	0
86	50	0	5	5	10	25	5	10	20
87	25	25	10	5	10	15	5	5	5
88	50	5	10	10	15	10	5	5	5
89	50	0	0	10	10	5	5	5	10
90	25	10	10	15	0	10	10	5	0
91	50	25	15	15	15	10	15	10	10
92	50	10	10	5	0	10	15	0	0
93	50	15	10	15	0	0	0	15	0
94	50	15	5	15	10	10	15	10	5
95	50	10	5	5	10	10	5	5	25
96	25	5	0	5	10	0	0	0	0

97	15	5	0	5	10	0	10	0	10
98	50	25	15	15	15	0	10	10	5
99	50	10	0	0	5	0	15	0	0
100	25	10	10	5	10	0	15	0	5

Lampiran 9. Data Lengkap Skor Konsumsi Lauk Hewani

Responden	Skor Daging Sapi	Skor Daging Ayam	Skor Ikan Segar	Skor Ikan Teri Kering	Skor Telur Ayam	Skor Seafood	Skor lain-lain
1	10	15	5	5	10	0	0
2	15	15	10	5	15	5	0
3	15	25	10	5	25	10	0
4	5	10	5	10	15	0	0
5	5	10	0	5	10	0	0
6	15	15	15	0	0	0	0
7	0	10	5	5	10	0	0
8	10	10	5	5	15	5	0
9	10	10	5	5	10	0	0
10	0	5	0	0	50	0	0
11	5	10	0	10	5	0	0
12	0	10	10	10	10	10	0
13	25	15	10	10	0	5	0
14	5	10	10	5	10	0	0
15	5	10	0	25	0	5	0
16	5	10	0	5	25	10	0

17	5	25	10	10	25	5	0
18	0	0	0	10	15	0	0
19	0	50	10	0	10	0	0
20	10	10	0	10	10	0	0
21	10	10	15	5	15	5	0
22	5	15	15	25	15	5	0
23	0	10	5	10	15	0	0
24	5	10	5	5	5	0	0
25	10	15	10	5	10	0	0
26	5	25	25	0	25	5	0
27	10	10	15	5	10	0	0
28	5	10	5	10	15	0	0
29	10	25	10	10	10	0	0
30	10	10	5	0	15	0	0
31	5	15	15	0	15	10	0
32	10	25	5	10	25	5	0
33	0	5	5	10	10	5	0
34	15	25	25	0	10	0	0
35	5	10	15	10	0	0	0
36	5	5	10	15	10	10	0



37	10	15	10	10	10	10	0
38	5	15	5	0	10	0	0
39	0	15	10	5	5	0	0
40	10	10	0	10	10	5	0
41	5	10	5	5	10	0	0
42	5	15	5	15	15	10	0
43	5	10	10	5	15	0	0
44	5	10	10	5	10	5	0
45	5	15	5	5	5	5	0
46	5	10	10	0	5	10	0
47	5	15	10	10	15	0	0
48	5	5	5	5	5	0	0
49	10	10	10	5	10	5	0
50	0	15	10	15	15	0	0
51	5	25	10	5	10	5	0
52	5	15	10	10	15	0	0
53	10	10	10	5	25	5	0
54	10	10	5	19	15	0	0
55	5	15	10	10	0	0	0
56	0	10	5	0	15	5	0

57	10	10	10	0	10	0	0
58	5	0	5	5	10	0	0
59	0	10	0	5	25	5	0
60	5	25	25	5	25	0	0
61	5	15	10	15	10	5	0
62	5	10	10	10	10	5	0
63	0	15	0	5	5	5	0
64	5	10	5	5	10	0	0
65	5	15	0	5	25	0	0
66	0	10	15	5	10	0	0
67	5	10	15	0	10	0	0
68	5	15	5	0	10	5	0
69	0	5	10	15	15	0	0
70	5	25	10	5	5	0	0
71	10	15	10	10	15	0	0
72	5	10	10	10	25	0	0
73	5	10	0	15	5	0	0
74	5	5	15	15	5	0	0
75	5	10	25	10	25	0	0
76	5	25	15	10	15	15	0

77	0	15	15	15	15	5	0
78	10	25	15	10	50	10	0
79	5	10	15	10	10	5	0
80	0	5	5	0	10	5	0
81	10	15	10	25	25	5	0
82	10	10	10	15	25	0	0
83	25	50	10	5	50	5	0
84	25	25	10	50	50	5	0
85	10	10	15	15	15	0	0
86	5	10	15	50	25	15	0
87	5	15	10	5	10	5	0
88	5	25	5	0	10	5	0
89	0	5	0	5	15	0	0
90	10	15	15	10	10	5	0
91	15	15	15	10	25	5	0
92	15	15	10	10	15	10	0
93	5	10	10	10	25	0	0
94	5	15	15	15	25	5	0
95	5	10	15	15	25	55	0
96	5	50	15	0	25	0	0

97	10	10	15	5	15	5	0
98	0	25	25	25	25	15	0
99	5	10	5	10	15	0	0
100	5	10	5	0	15	5	0

Lampiran 10. Data Lengkap Skor Konsumsi Lauk Nabati

Responden	Skor Kacang Hijau	Skor Kacang Kedele	Skor Kacang Merah	Skor Kacang Mete	Skor Tahu	Skor Kacang Tanah
1	5	15	0	0	10	0
2	5	5	0	0	15	0
3	0	15	15	5	15	0
4	5	12	0	0	25	5
5	0	10	0	0	10	0
6	5	15	0	5	15	0
7	0	5	0	0	5	10
8	5	5	0	0	5	0
9	5	5	0	0	10	0
10	0	5	0	0	5	0
11	0	10	0	0	5	0
12	0	10	0	0	10	0
13	0	10	0	5	0	0
14	10	15	0	0	15	0
15	0	25	0	10	0	10
16	0	5	0	5	5	0

17	0	10	0	0	10	0
18	5	15	0	0	15	0
19	0	10	10	0	5	0
20	0	10	0	0	10	0
21	5	15	5	0	15	5
22	5	5	5	0	5	0
23	5	5	5	0	10	0
24	0	5	0	0	0	0
25	0	15	0	5	15	5
26	5	5	0	5	5	0
27	0	5	0	0	5	0
28	5	5	0	0	5	0
29	0	10	0	0	10	10
30	5	10	0	0	10	0
31	0	15	0	0	15	0
32	10	0	0	5	25	0
33	5	15	0	5	15	0
34	5	15	0	5	15	0
35	0	10	10	0	10	0
36	0	15	0	0	15	0

37	5	15	0	0	15	0
38	0	5	0	0	10	0
39	0	0	0	0	10	0
40	5	10	0	5	10	0
41	0	10	0	0	5	0
42	15	0	5	10	15	0
43	5	15	0	0	15	0
44	0	15	0	5	10	0
45	0	15	0	0	15	0
46	10	25	10	10	25	0
47	0	15	0	0	0	0
48	0	0	0	5	15	0
49	5	10	10	5	10	0
50	5	10	0	0	10	0
51	0	10	0	5	5	0
52	0	0	0	0	5	0
53	5	10	5	10	5	0
54	10	15	0	0	15	0
55	5	25	0	0	25	0
56	5	25	0	0	25	0

57	0	5	0	0	0	0
58	0	10	0	0	10	0
59	0	5	0	0	15	0
60	0	10	0	0	15	0
61	5	15	0	0	10	0
62	0	10	10	0	10	0
63	5	5	0	0	5	0
64	10	15	10	0	15	0
65	5	5	0	0	5	0
66	5	10	0	0	5	0
67	0	10	0	0	10	0
68	0	10	0	0	5	0
69	0	5	0	0	10	0
70	0	5	0	0	5	0
71	0	15	0	0	0	0
72	0	5	0	0	5	0
73	0	5	0	0	5	0
74	5	25	0	0	5	0
75	5	10	0	0	25	0
76	10	10	10	10	50	0



77	5	0	0	5	5	0
78	0	0	5	0	25	0
79	5	15	0	0	15	0
80	0	0	0	0	10	0
81	5	0	0	5	15	0
82	15	25	5	0	25	0
83	5	25	0	10	15	0
84	15	15	15	15	50	0
85	0	0	0	0	15	0
86	0	10	15	5	25	0
87	5	0	0	0	10	0
88	5	5	0	5	25	0
89	0	0	0	0	15	0
90	0	0	10	0	25	0
91	15	15	10	5	25	0
92	0	0	0	0	15	0
93	10	10	0	0	10	0
94	5	5	0	0	25	0
95	5	10	5	5	50	0
96	0	0	0	0	25	0

97	0	0	0	0	15	0
98	10	10	15	10	25	0
99	0	0	0	0	15	0
100	5	5	0	5	10	0

Lampiran 11. Data Lengkap Skori Konsumsi Sayuran

Responden	Skor Bayam	Skor Kangkung	Skor Sawi	Skor Terong	Skor Brokoli	Skor Wortel	Skor Kol	Skor lain-lain
1	25	25	5	0	10	15	0	10
2	5	5	10	0	0	10	10	0
3	10	5	10	5	0	15	15	15
4	5	10	0	5	0	0	0	25
5	10	10	10	0	0	0	0	0
6	10	5	5	0	0	10	10	10
7	0	5	5	0	5	0	0	0
8	0	5	10	5	0	0	0	0
9	5	5	10	0	0	0	0	0
10	5	0	0	0	0	0	0	30
11	10	10	10	0	0	0	0	15
12	10	10	10	5	0	0	0	0
13	0	5	15	10	0	50	50	10
14	5	5	0	5	0	10	10	0
15	5	5	0	0	0	0	0	15
16	0	0	5	0	0	0	25	15
17	5	10	15	0	0	10	0	20

18	10	5	0	5	0	15	0	20
19	10	5	5	0	0	0	0	0
20	0	5	5	5	0	5	0	10
21	25	25	15	15	0	0	0	25
22	0	5	5	5	0	0	0	0
23	5	10	0	0	0	0	0	0
24	5	0	5	0	0	0	0	20
25	10	5	10	0	0	10	0	15
26	5	5	5	0	0	5	0	10
27	10	0	5	0	0	15	0	15
28	0	10	0	15	0	5	0	0
29	5	5	10	0	0	10	0	20
30	0	5	0	0	0	0	0	5
31	10	25	25	0	0	15	0	30
32	10	10	5	0	0	10	0	5
33	5	5	10	10	10	10	10	0
34	10	0	10	10	0	10	0	0
35	0	10	0	10	0	0	0	15
36	10	5	0	10	10	15	0	0
37	10	0	5	0	0	0	0	0

38	0	10	0	0	0	0	5	15
39	0	0	10	0	0	0	0	0
40	0	5	0	0	0	0	0	0
41	5	5	10	0	0	0	0	20
42	15	15	15	0	0	0	0	0
43	5	10	10	5	0	0	0	0
44	10	10	5	0	10	10	10	10
45	10	0	5	0	0	0	0	10
46	15	15	10	0	15	15	0	0
47	0	5	10	5	0	0	10	0
48	5	0	5	0	0	5	0	15
49	10	5	10	10	0	0	0	20
50	15	10	10	0	0	10	10	10
51	5	5	5	0	0	0	0	0
52	10	10	5	0	0	10	10	10
53	5	0	10	0	25	25	10	0
54	10	5	0	0	0	0	0	20
55	5	25	10	5	0	0	0	5
56	10	10	10	0	0	0	0	0
57	0	5	10	5	0	0	0	45

58	0	5	0	5	0	0	0	5
59	5	15	10	5	0	0	0	0
60	0	10	5	5	0	0	0	0
61	5	10	5	0	0	0	0	0
62	10	10	10	10	0	0	0	0
63	0	5	5	5	0	0	0	0
64	15	10	10	5	0	0	0	0
65	0	10	10	0	15	0	0	15
66	10	0	0	0	0	5	5	5
67	5	0	5	5	0	0	0	0
68	10	10	15	0	0	0	0	0
69	0	5	0	0	0	0	0	0
70	0	0	0	0	0	10	0	0
71	10	10	5	0	0	0	0	0
72	10	0	0	0	0	0	0	0
73	5	5	10	0	0	0	0	0
74	10	5	10	0	0	0	0	0
75	10	15	0	0	0	0	0	0
76	15	15	15	15	0	0	0	0
77	10	10	0	0	0	0	0	0

78	10	10	15	10	0	0	0	0
79	10	10	10	10	0	0	0	0
80	10	15	10	0	0	0	0	0
81	15	15	15	10	0	0	0	0
82	25	25	15	0	0	0	0	0
83	5	15	15	0	0	0	0	0
84	5	5	5	5	0	0	0	0
85	15	15	15	5	0	0	0	0
86	25	50	25	25	0	0	0	0
87	0	15	10	5	0	0	0	0
88	5	5	5	0	0	0	0	0
89	5	5	0	0	0	0	0	0
90	10	25	15	5	10	0	0	20
91	25	15	25	5	0	0	0	0
92	15	15	15	0	0	0	0	0
93	10	15	15	10	0	0	0	10
94	15	15	0	5	0	0	0	0
95	15	15	15	0	0	15	0	35
96	5	10	25	25	0	0	0	0
97	0	5	15	10	0	0	15	25

98	25	25	15	0	15	15	0	15
99	10	10	10	0	0	0	0	0
100	5	10	5	0	0	10	0	15



Lampiran 12. Data Lengkap Skor Konsumsi Buah-buahan

Responden	Skor Jeruk	Skor Alpukat	Skor Anggur	Skor Mangga	Skor Nanas	Skor Pepaya	Skor Apel	Skor Pir	Skor Pisang	Skor Jambu	Skor lain-lain
1	5	0	0	0	0	5	10	5	0	0	0
2	5	0	5	0	0	10	5	0	10	0	10
3	0	0	0	0	0	5	0	0	0	5	10
4	5	0	5	0	5	5	0	0	5	0	0
5	5	0	0	5	0	5	0	0	0	0	0
6	25	5	5	10	5	0	0	0	15	0	0
7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8	5	5	5	5	0	5	0	0	5	5	0
9	5	0	0	5	0	0	0	5	0	0	0
10	5	0	5	0	5	5	0	5	0	0	0
11	10	0	0	0	0	5	10	10	0	0	5
12	10	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0
13	5	10	0	5	0	0	0	0	0	0	25
14	10	5	0	5	0	5	0	0	5	0	10
15	25	5	25	10	0	0	0	0	0	0	85
16	5	0	0	5	0	0	0	0	5	0	0

17	0	0	0	0	5	0	0	0	5	10	0
18	5	5	0	0	0	5	0	0	0	0	5
19	0	5	0	5	0	5	0	0	0	0	10
20	5	5	5	0	0	10	0	0	0	0	15
21	0	10	0	0	5	0	0	15	0	0	30
22	5	0	0	0	5	10	0	0	0	0	15
23	10	0	0	5	5	15	0	0	15	0	0
24	5	0	0	0	5	0	0	0	0	5	0
25	10	0	5	0	5	15	0	5	15	0	5
26	5	0	0	0	0	5	0	0	5	5	0
27	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0
28	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15
29	10	0	5	0	0	0	0	0	0	0	10
30	0	0	0	10	0	0	10	0	0	0	5
31	5	0	0	5	5	0	0	0	15	0	0
32	0	5	5	5	0	5	0	0	0	0	10
33	0	0	0	5	0	5	0	0	10	0	0
34	10	0	10	0	5	5	0	0	5	0	5
35	10	5	0	5	5	5	0	10	0	0	20
36	10	0	5	0	0	10	25	25	0	0	10

37	10	0	0	5	15	0	0	0	25	0	0
38	0	0	5	5	5	0	0	0	0	0	0
39	5	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0
40	10	0	0	0	5	0	0	0	0	0	10
41	5	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0
42	15	5	10	15	25	25	0	0	0	0	0
43	5	5	0	5	0	5	0	0	0	0	0
44	5	0	5	0	10	10	0	0	15	0	0
45	10	0	0	10	0	0	0	0	25	0	0
46	25	5	10	5	0	5	0	15	15	0	5
47	0	0	0	5	0	0	0	10	0	0	0
48	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6
49	10	0	0	0	0	10	0	0	10	0	0
50	10	0	5	5	0	15	0	0	0	0	10
51	15	0	0	15	0	5	0	0	0	10	10
52	5	0	0	0	0	5	0	0	0	5	5
53	0	0	0	5	0	0	0	0	25	0	50
54	5	0	0	0	0	0	5	0	0	0	5
55	0	0	0	0	0	10	0	0	10	0	0
56	15	0	15	15	15	15	0	0	0	0	0

57	5	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0
58	0	0	5	0	5	0	5	0	0	0	5
59	15	0	0	0	0	5	0	0	0	10	5
60	10	0	0	0	0	0	0	0	15	0	10
61	25	5	5	5	0	10	0	0	10	0	0
62	10	0	0	5	0	5	0	0	0	0	0
63	5	5	0	5	0	5	0	0	0	0	25
64	0	0	15	0	0	0	15	0	10	0	5
65	10	0	10	5	0	10	0	0	0	0	0
66	5	0	0	10	5	10	0	0	0	0	15
67	0	0	0	5	5	0	5	5	0	0	5
68	10	0	5	5	5	5	0	0	10	5	5
69	5	0	5	5	0	5	0	5	5	0	5
70	5	0	5	0	0	5	0	0	0	0	10
71	5	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0
72	5	0	5	0	0	0	0	0	0	10	5
73	5	5	0	0	0	0	5	5	0	0	0
74	10	0	0	0	0	10	0	0	0	0	10
75	25	0	25	0	5	25	0	0	0	0	0
76	15	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0

77	5	10	0	10	0	10	0	0	0	10	10
78	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10
79	10	5	0	5	5	10	0	0	0	10	15
80	0	0	0	0	5	5	0	0	0	0	0
81	15	15	0	10	10	5	0	0	0	0	0
82	15	5	5	5	0	5	0	0	0	0	0
83	25	10	15	50	0	5	0	0	0	0	0
84	25	15	15	15	15	15	0	0	0	0	15
85	10	10	5	5	0	10	0	0	0	0	0
86	25	15	10	10	15	15	0	0	0	0	5
87	5	0	0	0	5	10	0	0	0	0	0
88	10	5	5	10	5	10	0	0	0	0	5
89	5	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0
90	25	15	5	10	5	5	25	0	15	0	10
91	25	15	10	15	15	15	0	0	0	0	0
92	25	10	10	5	10	0	0	0	0	0	0
93	25	10	0	0	5	25	0	0	25	10	0
94	15	0	0	5	10	10	0	0	0	0	0
95	10	5	5	5	5	10	5	0	0	0	15
96	5	5	5	5	0	5	0	0	0	0	0

97	5	0	5	5	5	0	0	0	15	5	0
98	15	10	15	15	15	25	25	0	25	0	10
99	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	5
100	10	5	15	5	5	0	0	0	0	0	5

Lampiran 13. Data Rata-rata Frekuensi Konsumsi Responden dalam Sebulan

Rata-rata Frekuensi Konsumsi (kali/bulan)										
Urutan	Makanan Pokok		Lauk Hewani		Lauk Nabati		Sayuran		Buah-buahan	
	Jenis	kali/bulan	Jenis	kali/bulan	Jenis	kali/bulan	Jenis	kali/bulan	Jenis	kali/bulan
1	Nasi	63,46 ± 30,12	Telur ayam	17,04 ± 17,58	Tahu	14,6 ± 16,08	Kangkung	8,92 ± 11,18	Jeruk	8,4 ± 0,07
2	Biskuit	8,78 ± 14,15	Daging ayam	15,3 ± 15,46	Tempe	9,15 ± 7,94	Sawi	7,4 ± 7,0	Pepaya	5,24 ± 6,70
3	Roti putih	7,9 ± 8,0	Ikan teri kering	8,76 ± 13,38	Kacang hijau	2,8 ± 3,70	Bayam	7,38 ± 7,33	Mangga	4,26 ± 9,63
4	Mie basah	7,5 ± 6,38	Ikan segar	8,7 ± 7,10	Kacang Mete	1,72 ± 2,91	Wortel	3,96 ± 10,40	Pisang	3,84 ± 7,73
5	Mie kering	6,53 ± 6,34	Daging sapi	5,78 ± 5,71	Kacang merah	1,64 ± 3,77	Terong	3 ± 5,33	Anggur	3,16 ± 5,68
6	Kentang	6,2 ± 5,8	Seafood	3,58 ± 9,42	Kacang tanah	0,36 ± 1,51	Kol	2,32 ± 9,83	Nanas	2,8 ± 4,94
7	Jagung segar	3,78 ± 4,68	Daging bebek	0,16 ± 0,78			Brokoli	1,24 ± 4,36	Alpukat	2,32 ± 4,02
8	Singkong	2,96 ± 5,28	Daging kambing	0,12 ± 0,68			Kacang Panjang	0,76 ± 2,45	Apel	1,28 ± 4,70
9	Tape beras ketan	1,38 ± 3,96	Telur bebek	0,04 ± 0,4			Buncis	0,72 ± 2,22	Pir	1,06 ± 3,98
10	Sukun	0,88 ± 1,84					Timun	0,72 ± 2,97	Buah Naga	0,86 ± 3,58

11	Ubi	0,35 ± 3,03					Daun singkong	0,56 ± 2,60	Durian	0,86 ± 3,67
12	Oat	0,5 ± 3,15					Tauge	0,48 ± 2,14	Semangka	0,98 ± 3,96
13	Talas	0,04 ± 0,4					Labu siyam	0,36 ± 1,97	Jambu	0,84 ± 2,22
14	Pasta	0,04 ± 0,4					Gambas	0,36 ± 1,97	Salak	0,82 ± 3,48
15							Pakcoy	0,32 ± 0,25	Melon	0,56 ± 2,12
16							Jamur	0,28 ± 1,82	Klengkeng	0,18 ± 1,14
17							Kemangi	0,16 ± 1,6	Kedondong	0,16 ± 0,97
18							Genjer	0,12 ± 0,89	Bengkoang	0,13 ± 0,93
19							Lobak	0,12 ± 0,89	Kurma	0,08 ± 0,56
20							Tomat	0,08 ± 0,8	Kiwi	0,04 ± 0,4
21							Kubis	0,08 ± 0,8	Manggis	0,04 ± 0,4
22							Semanggi	0,08 ± 0,8	Duku	0,04 ± 0,4
23							Caisim	0,4 ± 2,37	Leci	0,04 ± 0,4
24							Selada	0,2 ± 1,64	Sawo	0,04 ± 0,4
25									Belimbing	0,04 ± 0,4
26									Strawberry	0,3 ± 3
27									Lemon	0,3 ± 3
28									Matoa	0,05 ± 0,5



Didapatkan nilai rata-rata menggunakan rumus mean (Soerwano, 1995) sebagai berikut:

$$\mathbf{mean} = \frac{\text{jumlah data (total frekuensi per jenis bahan pangan)}}{\text{banyak data (jumlah responden)}} = \frac{653}{100} = 6,53$$

Didapatkan nilai standar deviasi menggunakan rumus standar deviasi (simpangan baku) (Soerwano, 1995) sebagai berikut:

$$\sigma = \sqrt{\frac{\sum(x_i - \mu)^2}{N}} = \sqrt{\frac{\sum(6.345 - 63,45)^2}{100}} = 30,12$$

**Keterangan :**

$\sigma$  = simpangan baku populasi

$N$  = jumlah populasi

$x_i$  = setiap nilai dari populasi

$\mu$  = rata – rata populasi

Lampiran 14. Data Lengkap Penelitian Skor Konsumsi Pangan

**DATA LENGKAP PENELITIAN SKOR KONSUMSI PANGAN**

Skor Konsumsi Pangan		
Responden	Total Skor	Kategori
1	315	Baik
2	260	Baik
3	330	Baik
4	277	Baik
5	155	Kurang
6	320	Baik
7	130	Baik
8	230	Kurang
9	190	Kurang
10	170	Kurang
11	175	Kurang
12	195	Kurang
13	355	Baik
14	210	Kurang
15	370	Baik
16	205	Kurang
17	265	Baik
18	200	Kurang
19	239	Kurang
20	175	Kurang
21	375	Baik
22	245	Kurang
23	195	Kurang
24	145	Kurang
25	315	Baik
26	245	Kurang
27	195	Kurang

Skor Konsumsi Pangan		
Responden	Total Skor	Kategori
51	235	Kurang
52	185	Kurang
53	320	Baik
54	239	Kurang
55	250	Kurang
56	275	Baik
57	210	Kurang
58	155	Kurang
59	205	Kurang
60	235	Kurang
61	255	Kurang
62	245	Kurang
63	215	Kurang
64	280	Baik
65	235	Kurang
66	200	Kurang
67	190	Kurang
68	190	Kurang
69	155	Kurang
70	185	Kurang
71	190	Kurang
72	190	Kurang
73	170	Kurang
74	255	Kurang
75	395	Baik
76	340	Baik
77	225	Kurang

28	170	Kurang
29	275	Baik
30	200	Kurang
31	280	Baik
32	275	Baik
33	235	Kurang
34	250	Kurang
35	230	Kurang
36	310	Baik
37	255	Kurang
38	160	Kurang
39	150	Kurang
40	170	Kurang
41	190	Kurang
42	360	Baik
43	255	Kurang
44	295	Baik
45	195	Kurang
46	360	Baik
47	180	Kurang
48	141	Kurang
49	260	Baik
50	240	Kurang

78	265	Baik
79	255	Kurang
80	190	Kurang
81	355	Baik
82	380	Baik
83	540	Baik
84	435	Baik
85	265	Baik
86	525	Baik
87	220	Kurang
88	270	Baik
89	155	Kurang
90	385	Baik
91	485	Baik
92	295	Baik
93	365	Baik
94	325	Baik
95	480	Baik
96	255	Kurang
97	240	Kurang
98	595	Baik
99	180	Kurang
100	240	Kurang

Lampiran 15. Data Lengkap Penelitian Status Gizi

**DATA LENGKAP PENELITIAN STATUS GIZI**

Perhitungan Status Gizi		
Responden	IMT	Status
1	18,730489	Normal
2	26,055363	Gemuk
3	20,829995	Normal
4	16,955017	Kurus
5	18,359375	Kurus
6	23,046875	Normal
7	26,81359	Gemuk
8	19,777699	Normal
9	20,544193	Normal
10	21,644121	Normal
11	17,115751	Kurus
12	27,34375	Gemuk
13	22,89282	Normal
14	22,13674	Normal
15	22,058051	Normal
16	23,875115	Normal
17	18,426534	Kurus
18	16,937032	Kurus
19	20,549887	Normal
20	17,777778	Kurus
21	19,227688	Normal
22	21,359306	Normal
23	26,314635	Gemuk
24	21,453574	Normal
25	28,228386	Gemuk
26	18,582816	Normal
27	22,206331	Normal

Perhitungan Status Gizi		
Responden	IMT	Status
51	17,7832495	Kurus
52	23,4375	Normal
53	22,2222222	Normal
54	18,5911303	Normal
55	19,721037	Normal
56	22,8571429	Normal
57	28,3038502	Gemuk
58	23,3376844	Normal
59	17,4817898	Kurus
60	24,0882231	Normal
61	20,451843	Normal
62	23,4223684	Normal
63	19,4771468	Normal
64	21,8299522	Normal
65	19,3791974	Normal
66	20	Normal
67	26,953125	Gemuk
68	18,8189243	Normal
69	19,5005945	Normal
70	27,1917898	Normal
71	18,2615047	Kurus
72	19,3771626	Normal
73	20	Normal
74	17,9418172	Kurus
75	29,1363163	Gemuk
76	22,4765869	Normal
77	17,9282154	Kurus

28	20	Normal
29	21,461937	Normal
30	21,453574	Normal
31	20,703125	Normal
32	20,028842	Normal
33	17,777778	Kurus
34	22,060354	Normal
35	24,242424	Normal
36	19,223376	Normal
37	27,829314	Gemuk
38	33,298647	Gemuk
39	22,589551	Normal
40	21,082813	Normal
41	19,721037	Normal
42	19,382145	Normal
43	20,888889	Normal
44	22,031726	Normal
45	20,811655	Normal
46	19,467401	Normal
47	19,650562	Normal
48	19,94806	Normal
49	23,711845	Normal
50	22,600263	Normal

78	20,3125	Normal
79	24,1415193	Normal
80	15,2109248	Kurus
81	20,703125	Normal
82	19,4140625	Normal
83	18,9035917	Normal
84	19,5918367	Normal
85	28,7356322	Gemuk
86	21,0828133	Normal
87	18,75	Normal
88	18,3391003	Kurus
89	23,0300454	Normal
90	25,390625	Gemuk
91	17,3744529	Kurus
92	18,7961895	Normal
93	15,7943067	Kurus
94	20,9366391	Normal
95	18,2615047	Kurus
96	20,2693572	Normal
97	31,2213039	Gemuk
98	20,3618863	Normal
99	18,359375	Kurus
100	36,7901662	Gemuk

Lampiran 16. Uji Normalitas *Klomogorov-Smirnov* Karbohidrat Terhadap Status Gizi

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		Unstandardized Residual
N		100
Normal Parameters <sup>a</sup>	Mean	.0000000
	Std. Deviation	3.75752439
Most Extreme Differences	Absolute	.125
	Positive	.125
	Negative	-.074
Kolmogorov-Smirnov Z		1.246
Asymp. Sig. (2-tailed)		.090
a. Test distribution is Normal.		

Lampiran 17. Uji Normalitas *Klomogorov-Smirnov* Protein Terhadap Status Gizi

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		Unstandardized Residual
N		100
Normal Parameters <sup>a</sup>	Mean	.0000000
	Std. Deviation	3.75026416
Most Extreme Differences	Absolute	.117
	Positive	.117
	Negative	-.074
Kolmogorov-Smirnov Z		1.170
Asymp. Sig. (2-tailed)		.130
a. Test distribution is Normal.		

Lampiran 18. Uji Normalitas *Klomogorov-Smirnov* Sayuran Terhadap Status Gizi

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		Unstandardized Residual
N		100
Normal Parameters <sup>a</sup>	Mean	.0000000
	Std. Deviation	3.77523916
Most Extreme Differences	Absolute	.130
	Positive	.130
	Negative	-.094
Kolmogorov-Smirnov Z		1.303
Asymp. Sig. (2-tailed)		.067
a. Test distribution is Normal.		



Lampiran 19. Uji Normalitas *Klomogorov-Smirnov* Buah-buahan Terhadap Status Gizi

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		Unstandardized Residual
N		100
Normal Parameters <sup>a</sup>	Mean	.0000000
	Std. Deviation	3.77727833
Most Extreme Differences	Absolute	.153
	Positive	.153
	Negative	-.100
Kolmogorov-Smirnov Z		1.535
Asymp. Sig. (2-tailed)		.018
a. Test distribution is Normal.		

Lampiran 20. Uji Normalitas *Klomogorov-Smirnov* Pola Konsumsi Keseluruhan Terhadap Status Gizi

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		Unstandardized Residual
N		100
Normal Parameters <sup>a</sup>	Mean	.0000000
	Std. Deviation	3.75739525
Most Extreme Differences	Absolute	.124
	Positive	.124
	Negative	-.081
Kolmogorov-Smirnov Z		1.237
Asymp. Sig. (2-tailed)		.094
a. Test distribution is Normal.		

Lampiran 21. Uji Korelasi *Product Moment Pearson* Karbohidrat Terhadap Status Gizi

**Correlations**

		Karbohidrat	Status Gizi
Karbohidrat	Pearson Correlation	1	-.103
	Sig. (2-tailed)		.306
	N	100	100
Status Gizi	Pearson Correlation	-.103	1
	Sig. (2-tailed)	.306	
	N	100	100

Lampiran 22. Uji Korelasi *Product Moment Pearson* Protein Terhadap Status Gizi

**Correlations**

		Protein	Status Gizi
Protein	Pearson Correlation	1	-.121
	Sig. (2-tailed)		.232
	N	100	100
Status Gizi	Pearson Correlation	-.121	1
	Sig. (2-tailed)	.232	
	N	100	100

Lampiran 23. Uji Korelasi *Product Moment Pearson* Sayuran Terhadap Status Gizi

**Correlations**

		Sayuran	Status Gizi
Sayuran	Pearson Correlation	1	-.037
	Sig. (2-tailed)		.716
	N	100	100
Status Gizi	Pearson Correlation	-.037	1
	Sig. (2-tailed)	.716	
	N	100	100

Lampiran 24. Uji Korelasi *Product Moment Pearson* Buah-buahan Terhadap Status Gizi

**Correlations**

		Buah-buahan	Status Gizi
Buah-buahan	Pearson Correlation	1	-.017
	Sig. (2-tailed)		.869
	N	100	100
Status Gizi	Pearson Correlation	-.017	1
	Sig. (2-tailed)	.869	
	N	100	100

Lampiran 25. Uji Korelasi *Product Moment Pearson* Pola Konsumsi Keseluruhan Terhadap Status Gizi

**Correlations**

		Pola Konsumsi	Status Gizi
Pola Konsumsi	Pearson Correlation	1	-.104
	Sig. (2-tailed)		.304
	N	100	100
Status Gizi	Pearson Correlation	-.104	1
	Sig. (2-tailed)	.304	
	N	100	100

Lampiran 26. Korelasi Parsial Pola Konsumsi Karbohidrat Terhadap Status Gizi

**Regressions**

**Variables Entered/Removed<sup>b</sup>**

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Karbohidrat <sup>a</sup>		Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: Status Gizi

**Model Summary<sup>b</sup>**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.103 <sup>a</sup>	.011	.001	3.77665

a. Predictors: (Constant), Karbohidrat

b. Dependent Variable: Status Gizi

**ANOVA<sup>b</sup>**

Model		Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	15.130	1	15.130	1.061	.306 <sup>a</sup>
	Residual	1397.780	98	14.263		
	Total	1412.910	99			

a. Predictors: (Constant), Karbohidrat

b. Dependent Variable: Status Gizi



**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	22.198	1.195		18.572	.000
	Karbohidrat	-.013	.013	-.103	-1.030	.306

a. Dependent Variable: Status Gizi

**Residuals Statistics<sup>a</sup>**

	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	N
Predicted Value	19.5253	21.8639	21.0300	.39093	100
Residual	-5.79480	14.87111	.00000	3.75752	100
Std. Predicted Value	-3.849	2.133	.000	1.000	100
Std. Residual	-1.534	3.938	.000	.995	100

a. Dependent Variable: Status Gizi

Lampiran 27. Korelasi Parsial Pola Konsumsi Protein Terhadap Status Gizi

**Regressions**

**Variables Entered/Removed<sup>b</sup>**

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Protein <sup>a</sup>		Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: Status Gizi

**Model Summary<sup>b</sup>**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.121 <sup>a</sup>	.015	.004	3.76935

a. Predictors: (Constant), Protein

b. Dependent Variable: Status Gizi

**ANOVA<sup>b</sup>**

Model		Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	20.526	1	20.526	1.445	.232 <sup>a</sup>
	Residual	1392.384	98	14.208		
	Total	1412.910	99			

a. Predictors: (Constant), Protein

b. Dependent Variable: Status Gizi

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	22.055	.932		23.658	.000
	Protein	-.012	.010	-.121	-1.202	.232

a. Dependent Variable: Status Gizi

**Residuals Statistics<sup>a</sup>**

	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	N
Predicted Value	18.8339	21.6449	21.0300	.45534	100
Residual	-6.64491	14.76503	.00000	3.75026	100
Std. Predicted Value	-4.823	1.350	.000	1.000	100
Std. Residual	-1.763	3.917	.000	.995	100

a. Dependent Variable: Status Gizi

Lampiran 28. Korelasi Parsial Pola Konsumsi Sayuran Terhadap Status Gizi

**Regressions**

**Variables Entered/Removed<sup>b</sup>**

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Sayuran <sup>a</sup>		Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: Status Gizi

**Model Summary<sup>b</sup>**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.037 <sup>a</sup>	.001	-.009	3.79445

a. Predictors: (Constant), Sayuran

b. Dependent Variable: Status Gizi

**ANOVA<sup>b</sup>**

Model		Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	1.919	1	1.919	.133	.716 <sup>a</sup>
	Residual	1410.991	98	14.398		
	Total	1412.910	99			

a. Predictors: (Constant), Sayuran

b. Dependent Variable: Status Gizi

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	21.253	.720		29.513	.000
	Sayuran	-.005	.015	-.037	-.365	.716

a. Dependent Variable: Status Gizi

**Residuals Statistics<sup>a</sup>**

	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	N
Predicted Value	20.5094	21.2269	21.0300	.13924	100
Residual	-6.06747	14.98568	.00000	3.77524	100
Std. Predicted Value	-3.739	1.414	.000	1.000	100
Std. Residual	-1.599	3.949	.000	.995	100

a. Dependent Variable: Status Gizi

Lampiran 29. Korelasi Parsial Pola Konsumsi Buah-buahan Terhadap Status Gizi

**Regressions**

**Variables Entered/Removed<sup>b</sup>**

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Buah-buahan <sup>a</sup>		Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: Status Gizi

**Model Summary<sup>b</sup>**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.017 <sup>a</sup>	.000	-.010	3.79650

a. Predictors: (Constant), Buah-buahan

b. Dependent Variable: Status Gizi

**ANOVA<sup>b</sup>**

Model		Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	.395	1	.395	.027	.869 <sup>a</sup>
	Residual	1412.515	98	14.413		
	Total	1412.910	99			

a. Predictors: (Constant), Buah-buahan

b. Dependent Variable: Status Gizi

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	21.116	.645		32.746	.000
	Buah-buahan	-.002	.013	-.017	-.165	.869

a. Dependent Variable: Status Gizi

**Residuals Statistics<sup>a</sup>**

	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	N
Predicted Value	20.7922	21.1163	21.0300	.06314	100
Residual	-6.09534	14.97784	.00000	3.77728	100
Std. Predicted Value	-3.767	1.366	.000	1.000	100
Std. Residual	-1.606	3.945	.000	.995	100

a. Dependent Variable: Status Gizi

Lampiran 30. Korelasi Parsial Pola Konsumsi Keseluruhan Terhadap Status Gizi

**Regressions**

**Variables Entered/Removed<sup>b</sup>**

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Pola Konsumsi <sup>a</sup>		Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: Status Gizi

**Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.104 <sup>a</sup>	.011	.001	3.77652

a. Predictors: (Constant), Pola Konsumsi

**ANOVA<sup>b</sup>**

Model		Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	15.226	1	15.226	1.068	.304 <sup>a</sup>
	Residual	1397.684	98	14.262		
	Total	1412.910	99			

a. Predictors: (Constant), Pola Konsumsi

b. Dependent Variable: Status Gizi



**Coefficients<sup>a</sup>**

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	
	B	Std. Error	Beta			
1	(Constant)	22.147	1.145		19.344	.000
	Pola Konsumsi	-.004	.004	-.104	-1.033	.304

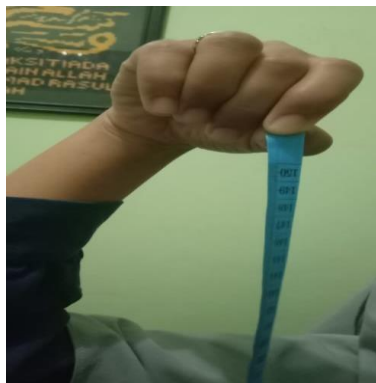
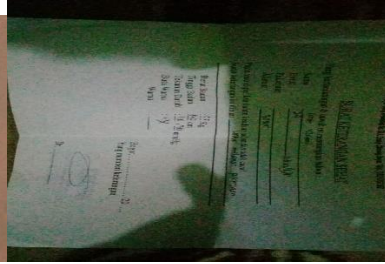
a. Dependent Variable: Status Gizi

Lampiran 31. Dokumentasi Pengukuran Tinggi Badan dan Berat Badan Responden

**DOKUMENTASI PENGUKURAN TINGGI BADAN DAN BERAT BADAN RESPONDEN**









## Lampiran 32. Dokumentasi Wawancara Responden

